

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari tujuan penelitian dan hasil penelitian yang diperoleh dari mekanisme koping dengan *self efficacy* di Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki mekanisme koping maladaptif yaitu sebanyak 25 (61,0%) responden.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki *self efficacy* tinggi yaitu sebanyak 25 (61,0%).
3. Hasil uji statistik dengan menggunakan *Chi-Square* menunjukkan $p\text{ value} = 0,001 < 0,005$ maka dapat disimpulkan H_a diterima yang artinya terdapat hubungan yang bermakna antara mekanisme koping dengan *self efficacy*.

B. Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait sebagai berikut :

1. Bagi Penderita TB Paru

Penderita TB Paru tetap perlu menjaga kesehatan dengan mengkonsumsi OAT meskipun tanda gejala sudah tidak dirasakan hingga tenaga kesehatan mengatakan pengobatan telah berhasil dilakukan.

2. Bagi Keluarga

Keluarga perlu untuk terus memberi dukungan dan motivasi yang baik bagi penderita TB Paru agar tetap mengikuti setiap pengobatan sampai penderita telah dinyatakan sembuh

3. Bagi Lahan Penelitian (Puskesmas)

Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya dapat membentuk suatu program perkumpulan bagi keluarga penderita dengan memberikan edukasi mengenai penyakit tuberkulosis karena peran keluarga sangat mempengaruhi motivasi penderita untuk mengikuti pengobatan.

4. Bagi Tenaga Kesehatan

Perawat dapat memberikan *health education* mengenai bahaya dari tidak adanya penanganan lebih lanjut, putus minum obat serta bahaya dari TB MDR dan XDR pada penderita TB Paru khususnya pada penderita TB Paru yang masih memiliki mekanisme koping yang maladaptif dan *self efficacy* yang rendah.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian “Hubungan Peran Perawat terhadap Bahaya Putus Minum Obat Pada Penderita TB Paru dengan kejadian TB MDR-XDR”