

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan penelitian mengenai Dimensi efikasi diri pada penderita diabetes yang menjalani program Prolanis di Puskesmas Cigeureng Kota Tasikmalaya sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 33 (82,5%) dari 40 responden adalah perempuan, dan kebanyakan profesi yang pasien miliki sebagai ibu rumah tangga sebanyak 21 (52,5%). Pada jenjang pendidikan sebagian besar pasien berpendidikan SD sebanyak 15 orang (37,5%). Rentang usia yang mengikuti program prolanis antara 35-44 tahun berjumlah 11 responden (27,5%) dan usia 45-54 tahun berjumlah 15 responden (37,5%).
2. Pada hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti di Puskesmas Cigeureng Kota Tasikmalaya mengenai efikasi diri pasien diabetes melitus menjalani program prolanis yang dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang menunjukkan bahwa efikasi diri pasien diabetes melitus kategori tinggi sebanyak 35 orang (87,5%), dan kategori efikasi diri rendah sebanyak 5 orang (12,5%). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa efikasi diri penderita diabetes yang menjalani program Prolanis sejauh ini merupakan kategori tertinggi

B. Saran

Adapun saran dari penelitian ini adalah

1. Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk perkembangan ilmu keperawatan serta sebagai salah satu referensi dalam melakukan penelitian khususnya dalam ilmu keperawatan sehingga dapat memberikan dukungan terhadap pasien diabetes militus agar dapat meningkatkan efikasi diri pada pasien diabetes militus yang menjalani program prolanis di Puskesmas Cigeureng Kota Tasikmalaya.

2. Bagi Tempat diteliti

Penelitian ini dapat dijadikan dasar pelayanan kesehatan atau puskesmas untuk memberikan konseling kepada masyarakat untuk dapat meningkatkan efikasi diri pada pasien diabetes militus yang menjalani program prolanis di Puskesmas Cigeureng Kota Tasikmalaya

3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat memberikan informasi serta pendidikan kesehatan dalam menambah wawasan masyarakat mengenai efikasi diri pada pasien diabetes melitus menjalani program prolanis di Puskesmas Cigeureng Kota Tasikmalaya.