

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Juli 2021**

**Farissa Nurussa'adah, C1914201123**

**Hubungan Citra Tubuh Dengan Pola Makan Pada Siswi Kelas 10 di SMK  
Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya**

**Abstrak**

xii bagian awal + 58 Halaman + 6 tabel + 14 Lampiran

Adanya perubahan- perubahan fisik yang terjadi pada remaja seperti bertambahnya berat badan dapat mengakibatkan remaja merasa tidak puas terhadap tubuhnya sehingga dapat mempengaruhi pola makan. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan pola makan pada siswi kelas 10 di SMK Bina Putera Nusantara kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan deksritif korelasi sederhana dengan metode cross sectional. Sampel pada penelitian ini ialah siswi yang berjumlah 57 responden yang dipilih menggunakan Teknik probability sampling dengan *Proportionate Satisfied Random Sampling* untuk pengambilan sampel perwakilan dari setiap jurusan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dan analisis yang digunakan adalah uji Chi – square untuk mengetahui hubungan citra tubuh dengan pola makan. Hasil penelitian dari 57 responden diperoleh sebagian besar yaitu Mayoritas responden memiliki citra tubuh negatif sebanyak 32 (56.1%) dan pola makan kurang baik sebanyak 35 (61.4%). Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada nilai cel kurang dari 5% maka di peroleh nilai Fisher's Exact Test  $p=0.000$ , maka dapat disimpulkan bahwa  $H_a$  di terima berarti terdapat hubungan antara citra tubuh dengan pola makan pada siwi kelas 10 Di SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya. Hasil penelitian ini di harapkan dapat menambah pengetahuan dan meningkatkan rasa percaya diri pada penampilan karena pada masa remaja ialah masa pertumbuhan dan perkembangan dan di butuhkan nutrisi yang seimbang dengan melakukan pola makan yang baik.

Kata Kunci : Remaja, Citra Tubuh, Pola Makan

Kepustakaan : Buku 11 (2011-2022)

: Jurnal 11 (2018-2022)

: Website 5 (2012-2020)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**STUDY PROGRAM STUDY OF NURSING SCIENCE**  
*Thesis, July 2021*  
*Farissa Nurussa'adah, C1914201123*

***Correlation between Body Image and Eating Pattern in Grade 10 Students at  
Bina Putera Nusantara Vocational School, Tasikmalaya City***

***Abstract***

*xii introduction + 58 pages + 6 tables + 14 appendices*

*The existence of physical changes that occur in adolescents such as changes in body weight can lead to dissatisfaction with the body so that it can affect eating patterns. This study is aimed at determining the correlation between body image and eating patterns in 10th grade female students at SMK Bina Putera Nusantara Tasikmalaya. The research of the study will utilize correlative descriptive with a cross-sectional approach. There are 57 female student who were selected by probability sampling technique with the type of Proportionate Stratified Random Sampling for sampling for each class sampling. The data collection use a questionnaire and the data analysis will use the Chi-square test to determine the relationship between body image and eating patterns. The results of the study from 57 respondents obtained that the majority, of respondents had a negative body image of 32 (56.1%) and a poor eating pattern of 35 (61.4%). The results of the statistical test showed that there was no cell value of less than 5%, so the Fisher's Exact Test value was obtained  $p = 0.000$ , it can be concluded that  $H_a$  is accepted, meaning that there is a relationship between body image and diet in grade 10 female students at Bina Putera Nusantara Vocational School, Tasikmalaya City . It is hoped that the results of this study can increase knowledge and increase confidence in appearance because adolescence is a period of growth and development and a balanced diet is needed by having a eating pattern.*

*Keywords : Adolescents, Body Image, Eating Patterns*

*Literature : Book 11 (2011-2022)*

*: Journal 11 (2018-2022)*

*: Website 5 (2012-2020)*