

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian peneliti dapat menarik kesimpulan:

Mayoritas siswi kelas 10 di SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya memiliki citra tubuh negatif, dan mayoritas Pola Makan siswi kelas 10 di SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya berada di pola makan kurang baik. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada nilai cel kurang dari 5 maka di peroleh nilai Fisher's Exact Test $p=0.000$, maka dapat di simpulkan bahwa H_a di terima berarti terdapat hubungan antara citra tubuh dengan pola makan pada siwi kelas 10 Di SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya.

B. Saran

Berdasarkan proses dan hasil dari penelitian ini, peneliti dapat memberikan beberapa saran yang di dapat membantu dalam penelitian selanjutnya.

1. Keperawatan

Berdasarkan penelitian ini promosi kesehatan tentang penerimaan terhadap citra tubuh kepada remaja atau siswi seharusnya lebih di tingkatkan untuk menambah pengetahuan pada remaja, dan sebaiknya perawat juga turun langsung dalam memberikan promosi kesehatan kepada remaja terhadap penerimaan citra tubuh secara positif untuk mecegah pola makan kurang baik.

2. Akademik

Pihak sekolah dapat lebih meningkatkan pengetahuan terhadap siswi tentang penerimaan citra tubuh dan pola makan yang baik, Guru di SMK Bina Putera Nusantara Kota Tasikmalaya sebagai pengajar juga dapat menjadi role model untuk siswi agar terciptannya citra tubuh positif dan pola makan yang baik pada siswi dengan meningkatkan konseling-konseling tentang kesehatan remaja khususnya pola makan.

3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya, di harapkan dapat melakukan penelitian mengenai pengaruh konseling terhadap perkembangan tubuh remaja khususnya terhadap penerimaan citra tubuh remaja. Faktor- faktor yang mempengaruhi kedua variabel dalam penelitian dapat di kembangkan oleh peneliti selanjutnya.

