

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2023
Seni D. Fitriyani**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG *MENARCHE*
TERHADAP PENGETAHUAN SISWI KELAS V DI SD NEGERI 1
GOBRAS KOTA TASIKMALAYA**

Xii + 90 halaman + 4 tabel + 15 lampiran

ABSTRAK

Menarche merupakan menstruasi pertama yang biasa terjadi dalam rentang usia 10-16 tahun. Pengetahuan merupakan aspek penting untuk mempersiapkan siswi dalam menghadapi *menarche*. Jika pengetahuan siswi kurang maka akan menimbulkan kepanikan dan membuat remaja putri tidak siap menghadapi datangnya *menarche*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan tentang *menarche* terhadap pengetahuan siswi kelas V di SD Negeri 1 Gobras Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan *Pra-Ekperimental* dengan rancangan *one grup pre-posttes*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas V berusia 10 tahun serta belum mengalami *menarche* dengan jumlah sampel sebanyak 21 menggunakan teknik *total sampling*. Analisa data yang digunakan adalah *uji Paired Simple t Test*. Hasil penelitian didapatkan nilai *p value* = $0.000 < 0.05$. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh penyuluhan kesehatan tentang *menarche* terhadap pengetahuan siswi kelas V di SD Negeri 1 Gobras kota Tasikmalaya tahun 2023. Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang *menarche* terhadap pengetahuan siswi kelas V di SD Negeri 1 Gobras Kota Tasikmalaya. Saran untuk tenaga kesehatan diharapkan dapat lebih aktif dalam melakukan promosi/penyuluhan kesehatan di setiap sekolah, khususnya masalah kesehatan reproduksi di kalangan remaja.

Kata kunci: *Menarche*, Penyuluhan Kesehatan, Remaja
Keperpustakaan: 15 (2013-2023)

**UNIVERSITY MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
BACHELOR OF NURSING STUDY PROGRAM**

**Thesis, August 2023
Seni D. Fitriyani**

**THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ABOUT MENARCHE ON THE
KNOWLEDGE OF GRADE V STUDENTS IN PUBLIC ELEMENTARY
SCHOOL 1 GOBRAS CITY OF TASIKMALAYA**

Xii + 90 pages + 4 tables + 15 attachments

ABSTRACT

Menarche is the first menstruation that usually occurs in the age range of 10-16 years. Knowledge is an important aspect to prepare students for menarche. If the knowledge of female students is lacking, it will cause panic and make young women unprepared for the arrival of menarche. The purpose of this study was to determine the effect of health counseling about menarche on the knowledge of grade V students at SD Negeri 1 Gobras Kota Tasikmalaya. This study used the Pre-Experimental approach with the design of one group pre-posttest. The population in this study was class V students aged 10 years and had not experienced menarche with a total sample of 21 using the total sampling technique. The data analysis used is the Paired Simple t Test. The results of the study obtained p value = $0.000 < 0.05$. This shows the influence of health counseling about menarche on the knowledge of grade V students at SD Negeri 1 Gobras in Tasikmalaya city in 2023. The conclusion of this study is that there is an influence of health counseling about menarche on the knowledge of grade V students at SD Negeri 1 Gobras Kota Tasikmalaya. Suggestions for health workers are expected to be more active in conducting health promotion/counseling in each school, especially reproductive health problems among adolescents.

*Keywords: Adolescents, Menarche, Health Counseling
Library: 15 (2013-2023)*