

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh penyuluhan kesehatan tentang *menarche* terhadap pengetahuan siswi kelas V di SD Negeri 1 Gobras kota Tasikmalaya telah menjawab tujuan penelitian sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswi kelas V tentang *menarche* sebelum dilakukan penyuluhan kesehatan memiliki nilai rata-rata 10.86 dengan standar deviasi 2.575. nilai paling rendah 7 dan tinggi 16.
2. Pengetahuan siswi kelas V tentang *menarche* sesudah dilakukan penyuluhan kesehatan memiliki nilai rata-rata 14.48 dengan standar deviasi 1.940. Nilai paling rendah 10 dan tinggi 18.
3. Ada pengaruh penyuluhan kesehatan tentang *menarche* terhadap pengetahuan siswi kelas V di SD Negeri 1 Gobras Kota Tasikmalaya. Hasil tersebut berdasarkan uji *paired sample t-test* dengan nilai $p \text{ value} = 0.000 < 0.05$. Hal ini menunjukkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, artinya terdapat pengaruh penyuluhan kesehatan tentang *menarche* terhadap pengetahuan siswi kelas V di SD Negeri 1 Gobras kota Tasikmalaya tahun 2023.

B. Saran

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi inspirasi untuk membuat salah satu program kegiatan penyuluhan bagi mahasiswa

2. SD Negeri 1 Gobras

Dapat menyediakan tenaga pengajar khususnya di bidang medis atau melakukan sesi konseling untuk setiap siswa, terutama tentang masalah kesehatan reproduksi, karena didasarkan pada tingkat pemahaman siswa yang cenderung memiliki pengetahuan kurang tentang fisiologi *menarche*, hal-hal yang dilarang saat haid, dan faktor-faktornya mempengaruhi *menarche*.

3. Bagi Responden

Disarankan untuk terus mencari informasi mengenai *menarche* kepada orang terdekat atau pun media masa.

4. Bagi tenaga kesehatan

Dapat lebih aktif dalam melakukan promosi/penyuluhan kesehatan di setiap sekolah, khususnya masalah kesehatan reproduksi di kalangan remaja.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan menggunakan variabel bebas lainnya.

