

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengetahuan dan sikap anak usia sekolah dalam pemilihan makanan jajanan di SDN Bantar Sari Kota Tasikmalaya Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran pengetahuan anak dalam memilih makanan jajanan di SDN Bantar Sari Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk pengetahuan baik sebanyak 40 responden dengan persentasi 60,6%.
2. Gambaran sikap anak dalam memilih makanan jajanan di SDN Bantar Sari Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk sikap yang mendukung sebanyak 39 orang dengan persentasi 49,1%.

B. Saran

1. Bagi Pendidikan
Penelitian ini hendaknya memberikan kontribusi terhadap pentingnya peningkatan pengetahuan dan sikap tentang memilih jajanan sehat yang aman untuk anak sekolah
2. Bagi Profesi Perawat
Penelitian ini hendaknya dapat menjadi informasi perawat untuk mengambil tindakan melakukan pencegahan dalam konsumsi makanan jajanan yang tidak sehat di sekolah melalui kegiatan program kesehatan

3. Bagi Sekolah

Sekolah harus menyediakan fasilitas makan sehat sehingga anak memiliki akses ke makanan sehat di lingkungan sekolah serta memberlakukan peraturan kepada penjual jajanan disekeliling sekolah.

4. Bagi Orangtua

Orangtua hendaknya meningkatkan pola asuh terhadap anak terutama mengenai konsumsi makanan dan jajanan yang sehat, lebih memperhatikan dan selektif terhadap jenis-jenis jajanan yang terdapat di sekolah, membiasakan membawa bekal makanan dan minuman dari rumah.

