

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 7.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan lansia tentang penyakit rheumatoid arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Salawu Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa:

7.1.1 Berdasarkan hasil penelitian data demografi berupa usia mayoritas

responden berusia 60-74 tahun sebanyak 41 lansia dengan persentasi 75,9%, untuk pendidikan mayoritas responden tidak sekolah sebanyak 18 lansia dengan persentasi 33,3% dan untuk jenis kelamin mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 34 lansia dengan persentasi 63%.

7.1.2 Gambaran tingkat pengetahuan lansia tentang penyakit rheumatoid arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Salawu Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2023 mayoritas mempunyai tingkat pengetahuan cukup sebanyak 23 lansia dengan persentasi 42,6%.

#### 7.2 Saran

7.2.1 Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Hendaknya Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah bisa bekerja sama dengan Puskesmas Salawu untuk meningkatkan pengetahuan lansia mengenai *Rheumatoid Arthritis* dengan cara membuat media-media yang berisi informasi seputar *Rheumatoid Arthritis* yang bisa ditindaklanjuti oleh Puskesmas Salawu.

### 7.2.2 Bagi Puskesmas

Diharapkan bagi tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan secara rutin kepada lansia khususnya tentang penyakit *rheumatoid arthritis*, agar pengetahuan menjadi lebih baik dan meningkat serta bekerja sama dengan posbindu lansia dengan harapan tercapainya kesehatan yang optimal pada lansia.

### 7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Selanjutnya dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi pengetahuan pada lansia tentang penyakit *rheumatoid arthritis*.

