

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil *literature review* mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisa, dapat ditarik kesimpulan bahwa Kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik tidak bisa hanya dipengaruhi oleh satu faktor saja, semuanya saling berkaitan satu sama lain. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisas diantaranya adalah status pernikahan, dukungan keluarga, dan usia, sedangkan faktor pendidikan, pendapatan tidak mempengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisa. Namun jika hanya satu faktor, tidak dapat berpengaruh secara signifikan pada kualitas hidup penderita gagal ginjal kronik sehingga baik faktor yang mempengaruhi secara langsung maupun tidak langsung terhadap kualitas hidup pasien hemodialisa saling berkaitan.

B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi perawat diharapkan meningkatkan kompetensi dengan mengikuti pelatihan khusus Hemodialisa dan selalu berpegang teguh pada konsep komprehensif saat memberikan pelayanan kepada penderita gagal ginjal kronik, bahwa orang yang sakit fisiknya psikologisnya pun juga merasakan sakit. Penderita gagal ginjal kronik apalagi yang menjalani terapi hemodialisa tentunya membutuhkan suatu dorongan yang lebih agar bisa survive dengan keadaannya. Kualitas hidup yang dapat dipengaruhi

banyak faktor hendaknya diperhatikan secara teliti agar dapat memberikan perawatan yang efektif bagi penderita gagal ginjal kronik.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil pengkajian ini dapat dipergunakan sebagai bahan referensi guna pengembangan penelitian dan salah satu acuan dalam pelaksanaan catur dharma perguruan tinggi, serta menambah literatur kepustakaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat menggali data secara kualitatif agar dapat menggali lebih dalam tentang persepsi yang dialami penderita gagal ginjal kronik berkaitan dengan kualitas hidupnya.

