

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Penderita Hipertensi di Kelurahan Setiamulya telah menjawab tujuan penelitian sebagai berikut :

1. Pengetahuan penderita hipertensi sebelum dilakukannya Pendidikan Kesehatan memiliki nilai rata-rata 89,17, standar deviasi 2,572, nilai terendah 80 dan nilai tertinggi 90.
2. Pengetahuan penderita hipertensi setelah dilakukannya Pendidikan Kesehatan memiliki nilai rata-rata 100,0.
3. Ada Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Hipertensi Pada Penderita Hipertensi Di Kelurahan Setiamulya Kecamatan Tamansari Kota Tasikmalaya. Hal tersebut berdasarkan uji *wilcoxon* dengan nilai $pvalue$ $0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap pengetahuan penderita Hipertensi tentang Hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Fikes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Diharapkan fakultas ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dapat memberikan informasi Kesehatan dalam upaya meningkatkan pengetahuan tentang hipertensi untuk meminimalisir kematian akibat tekanan darah tinggi salah satunya dengan melakukan Pendidikan Kesehatan ke daerah.

2. Bagi Puskesmas Tamansari

Diharapkan bagi tenaga Kesehatan perlu secara aktif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang Kesehatan khususnya Hipertensi melalui Pendidikan Kesehatan atau posbindu.

3. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan agar profesi perawat dapat memberikan Pendidikan Kesehatan kepada masyarakat yang menderita hipertensi maupun tidak agar dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan masyarakat mengenai hipertensi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian serupa dengan pengembangan penelitian lebih lanjut seperti dengan menggunakan metode Pendidikan Kesehatan yang berbeda ataupun ditambahkan mengenai faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pengetahuan.

