

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2023
Vira Dwi Alfani Paradis**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MAKANAN
PENDAMPING ASI (MP-ASI) DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEUWISARI KABUPATEN
TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xv + 112 halaman + 13 tabel + 2 bagan + 6 lampiran

Stunting adalah anak yang tidak mendapatkan nutrisi yang cukup, terutama sejak dalam kandungan ibu dan selama dua tahun kehidupan, sehingga pertumbuhan fisik serta perkembangan otak anak lambat juga mengalami kerusakan permanen dan tidak dapat diperbaiki. Untuk mendapatkan bayi yang sehat, orang tua perlu memantau tumbuh kembang bayi dalam pemenuhan nutrisi yang diberikan. Pemberian asupan nutrisi yang tidak tepat pada anak merupakan faktor terjadinya *stunting*. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) dengan kejadian *stunting* pada balita. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian kuantitatif korelasional, dengan populasi sebanyak 344 ibu yang mempunyai balita, dan sampel sebanyak 77 responden dari ibu yang memiliki balita usia 6-59 bulan. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemudian dianalisis dengan distribusi, frekuensi, persentase dan uji *chi-square*. Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan kategori baik 55.8%, cukup 23.4%, dan kurang 20.8%, kejadian balita dengan kategori tidak *stunting* sebanyak 66.2%, dan 33.8% yang mengalami *stunting*, dengan p value 0.000 (<0.05) yang berarti H_0 ditolak artinya terdapat hubungan pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI dengan kejadian *stunting*. Simpulan dalam penelitian ini yaitu ada hubungan pengetahuan ibu tentang Makanan Pendamping ASI dengan kejadian *stunting* pada balita. Disarankan bagi Puskesmas Leuwisari dapat mempromosikan kesehatan tentang bahaya *stunting* terhadap tumbuh kembang anak dan menjelaskan tentang manfaat, jenis-jenis, waktu dan cara pemberian yang tepat tentang MP-ASI.

Kata Kunci : *Stunting*, Pemberian MP-ASI, Pengetahuan.

Kepustakaan : 38 (2018-2023)

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
STUDY PROGRAM STUDY OF NURSING SCIENCES**

**Thesis, August 2023
Vira Dwi Alfani Paradis**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT
COMPLEMENTARY FOOD WITH STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS
IN THE WORK AREA OF LEUWISARI PUBLIC HEALTH CENTER,
TASIKMALAYA DISTRICT**

ABSTRACT

xv + 112 pages + 13 table + 2 chart + 6 appendices.

Stunting is a child who does not get enough nutrition, especially since in the mother's womb and for two years of life, so that the physical growth and development of the child's brain is slow and also suffers permanent and irreparable damage. To get a healthy baby, parents need to monitor the baby's growth and development in fulfilling the nutrition provided. Provision of improper nutritional intake in children is a risk factor for its occurrence stunting. The purpose of this study was to determine the relationship between mother's knowledge about complementary foods (MP-ASI) and incidence stunting in toddlers. This research method uses a correlational quantitative research design, with a population of 344 mothers with toddlers, and a sample of 77 respondents from mothers with toddlers aged 12-59 months. Data collection using a questionnaire and then analyzed by distribution, frequency, percentage and test chi square. The results showed that the level of mother's knowledge about MP-ASI was in the good category 55.8%, 23.4% sufficient, and 20.8% less, the incidence of toddlers in the category was not stunting by 66.2%, and 33.8% who experienced stunting, with a p value of 0.000 (<0.05) which means H_0 rejected means that there is a relationship between the mother's knowledge about complementary foods and the incident stunting. The conclusion in this study is that there is a relationship between mother's knowledge about complementary foods and incidents stunting in toddlers. It is suggested that the Leuwisari Health Center can promote health about danger stunting on children's growth and development and explaining the benefits, types, time and proper way of giving MP-ASI

Keyword : *Stunting, Provision of Complementary Food for Breast Milk (MP-ASI), Knowledge.*

Literature : *38 (2018-2023)*