

**PROGRAM III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Karya Tulis Imiah, Mei 2024 Febi Febriyana E2114401034**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN
PENERAPAN TERAPI MUROTTAL UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
KECEMASAN DI RUANG MELATI 4 RUMAH SAKIT DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xv+ 5 bab+ 80 lembar + 12 tabel + 5 lampiran

Pendahuluan: Pre operasi adalah masa sebelum dilakukannya pembedahan yang dimulai dari persiapan sampai berakhir di meja bedah. Klien pre operasi yang akan menjalani tindakan pembedahan akan mengalami cemas. Kecemasan adalah merupakan ketika seseorang mempunyai pengalaman emosi yang tidak menyenangkan, datang dari dalam yang menyebabkan kegelisahan dan ketakutan yang berhubungan dengan suatu ancaman bahaya yang tidak bisa di mengerti oleh individu lainnya. Perasaan ini ciri-cirinya seperti komponensomatik, fisiologi, otonomi, biokimiawi, hormonal dan perilaku. Salah satu intervensi yang dapat menurunkan kecemasan adalah dengan pemberian terapi murottal. **Tujuan:** Pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien pre operasi dengan penerapan terapi murottal untuk menurunkan tingkat kecemasan. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melibatkan 2 klien yang dipilih sesuai dengan kriteria yaitu pasien yang mengalami kecemasan pre operasi dengan penerapan terapi murottal, sesuai SPO dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al Islam Kemuhammadiyah. **Hasil:** Menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan terjadi, setelah 3 hari diberikan terapi murottal Al-Quran (Surat Asy-Syu-ara) selama 10 menit dan menunjukkan bahwa ada efek yang dihasilkan dari mendengarkan Murottal Al-Quran, perubahan yang ditunjukkan ialah pasien menjadi tenang dan tidak gelisah lagi. **Kesimpulan:** Bahwa terapi murottal Al-quran dapat menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi. Mendengarkan bacaan murottal Al-Qur'an melalui audio merupakan salah satu alternatif yang dapat menjadi penenang dan penguat diri. **Saran:** Diharapkan terapi ini dapat diterapkan serta asuhan keperawatan ini dapat di publikasikan di jurnal asuhan keperawatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, pre operasi, kecemasan, terapi Murottal Al-Quran

**DIII NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
Scientific Writing, Mei 2024 Febi Febriyana E2114401034**

**NURSING CARE FOR PRE-OPERATIVE PATIENTS WITH THE
APPLICATION OF MUROTTAL THERAPY TO REDUCE ANXIETY
LEVELS IN MELATI ROOM 4 HOSPITAL DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

xv+ 5 chapters + 80 sheets + 12 tables + 5 appendices

Introduction: Pre-operation is the period before surgery, starting from preparation until ending on the operating table. Preoperative clients who will undergo surgery will experience anxiety. Anxiety is when someone has an unpleasant emotional experience, coming from within which causes anxiety and fear related to a threat of danger that other individuals cannot understand. These feelings have characteristics such as somatic, physiological, autonomous, biochemical, hormonal and behavioral components. One intervention that can reduce anxiety is by providing murottal therapy. Objective: This case study is to determine nursing care for preoperative patients using murottal therapy to reduce anxiety levels. Method: The method used is a case study involving 2 clients selected according to the criteria, namely anxiety patients with the application of murottal therapy, in accordance with the SPO by integrating the values of Al Islam Kemuhammadiyah. Results: Showing that there was a significant reduction in anxiety levels, after 3 days of being given murottal Al-Quran (Surat Asy-Syu-ara) therapy for 10 minutes and showed that there was an effect resulting from listening to Murottal Al-Quran, the change shown was that the patient became calm. and don't worry anymore. Conclusion: Murottal Al-Quran therapy can reduce anxiety in preoperative patients. Listening to murottal readings of the Al-Qur'an via audio is an alternative that can be a calming and self-reminding reminder. Suggestion: It is hoped that this therapy can be implemented and this nursing care can be published in nursing care magazines.

Key words: Nursing care, pre-operation, anxiety, Murottal Al-Quran therapy