

**Program Studi DIII Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024  
Syifa Gana Cahyani  
NIM : E2114401077  
Email Peneliti : [syifagana5@gmail.com](mailto:syifagana5@gmail.com)**

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAMANSARI**

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan tekanan darah persisten dimana tekanan sistoliknya diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolic diatas 90 mmHg dengan prevalensi tertinggi diindonesia dengan 34.1% Gejala yang sering dikeluhkan penderita hipertensi adalah sakit kepala, pusing, lemas, kelelahan, sesak nafas, gelisah, mual, muntah, epitaksis, dan kesadaran menurun, menyebabkan terjadinya hipertensi pada lansia adalah gaya hidup, seperti konsumsi junkfood, rokok, alkohol, dan olahraga yang kurang. **Tujuan :** Studi kasus ini bertujuan untuk mendapatkan gambaran mengenai pemberian terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan hipertensi pada lansia dengan teknik non farmakologis. **Metode :** Metode yang digunakan adalah studi kasus deskriptif dengan melakukan anamnesa, obsevasi, pemeriksaan fisik. Partisipan dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi. **Hasil :** Hasil studi kasus pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif ternyata dapat diatasi oleh pemberian terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Ditandi dengan tekanan darah menurun, kelelahan dalam aktivitas menurun. Maka dari terapi rendam kaki air hangat sudah terbukti sebagai menurunkan hipertensi. **Rekomendasi :** Pemberian terapi rendam kaki air hangat dapat dilakukan pada pasien hipertensi. di Puskesmas Tamansari tekanan darah 160/103 mmHg. **Diagnosis keperawatan** sesuai dengan hasil pengkajian dari klien adalah perfusi perifer tidak efektif berhubungan dengan peningkatan tekanan darah. Metode dalam penulisan karya tulis ilmiah ini berupa studi kasus yang diambil pada saat penelitian di Puskesmas tamansari dengan melakukan asuhan keperawatan terapi rendam kaki air hangat selama 3 hari dan implementasinya sesuai dengan SPO. Evaluasi selama 3 hari pada klien mengalami penurunan dari tekanan darah yaitu sebelum dilakukan rendam kaki 160/103 mmHg dan sesudah dilakukan rendam kaki menjadi 155/104 mmHg. Kesimpulan terapi rendam kaki air hangat ini efektif untuk menurunkan tekanan darah secara signifikan klien hipertensi. Saran hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan rendam kaki air hangat ini dalam sebagai salah satu terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah, sehingga dapat meningkatkan asuhan keperawatan untuk pemulihan pada pasien hipertensi.

**Kata kunci :** Asuhan Keperawatan, Hipertensi, rendam kaki air hangat.

**DIII Nursing Study Program**  
**Muhammadiyah University of Tasikmalaya**  
**Scientific Writing, Mei 2024**  
**Syifa Gana Cahyani**  
**NIM : E2114401077**  
**Researcher Email : [syifagana5@gmail.com](mailto:syifagana5@gmail.com)**

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE WITH WARM FOOT SOAK THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION PATIENTS IN THE JASMINE 3 ROOM RSUD DR SOEKARDJO, TASIKMALAYA CITY**

Hypertension is a condition where blood pressure rises above normal which can result in a high number of deaths. The management of hypertension can use non-pharmacological therapy, one of which is giving warm water foot soak therapy to reduce blood pressure. The purpose of this case study is to determine nursing care in changing blood pressure for hypertension sufferers at Dr Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City. The method used is a case study with a nursing process approach, with the results of the assessment of the client complaining that his neck feels heavy due to hypertension with a blood pressure of 160/103 mmHg. The nursing diagnosis according to the results of the assessment of the client is ineffective peripheral perfusion related to increased blood pressure. Nursing planning is circulation care with a focus on implementing warm water foot soak therapy and its implementation in accordance with the SPO. Evaluation for 5 days on the client experienced a decrease in blood pressure, namely before the foot soak was 160/103 mmHg and after the foot soak was 155/104 mmHg. The conclusion of warm water foot soak therapy is effective in significantly reducing blood pressure in hypertensive clients. Suggestions from the results of this study can be input for the nursing profession to make this warm water foot soak as one of the warm water foot soak therapies to reduce blood pressure, so that it can improve nursing care for recovery in hypertensive patients.

**Keywords:** Nursing Care, Hypertension, warm water foot soak