

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Karya Tulis Imiah, April 2024

Gunawan Sastrawidjaya

gunawansastrawidjaya296@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN PEMBERIAN TERAPI
NONFARMAKOLOGIS MUSIK MOZART TERHADAP GANGGUAN
POLA TIDUR PADA LANSIA DI PANTI WERDHA WELAS ASIH
KABUPATEN TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan tidur merupakan gangguan atau kesulitan untuk memulai dan menerapkan pola tidur yang baik sehingga dapat mengganggu kualitas tidur seseorang menjadi buruk. Gangguan tidur ini sering dialami oleh lansia. Kualitas tidur yang buruk ini dapat diintervensi dengan terapi non farmakologis salah satunya dengan cara terapi musik klasik Mozart yang dapat berpotensi meningkatkan kualitas tidur pada lansia. **Tujuan:** karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien gangguan pola tidur dengan terapi non farmakologis musik Mozart. **Metode:** yang digunakan yaitu metode deskriptif, yaitu studi kasus dengan menggunakan 2 subjek untuk dibandingkan responnya selama diberikan intervensi, Kualitas tidur diukur dengan Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). **Hasil Penelitian:** Skor PSQI pada klien pertama sebelum diberikan terapi musik adalah 12 (kualitas tidur buruk) dan setelah diberikan terapi musik adalah 2 (kualitas tidur baik), sedangkan skor PSQI pada klien kedua sebelum diberikan terapi musik adalah 14 (kualitas tidur buruk) dan setelah diberikan terapi musik adalah 3 (kualitas tidur baik). **Kesimpulan:** terapi musik dapat meningkatkan kualitas tidur lansia dengan gangguan tidur di Panti werdha welas asih Kabupaten Tasikmalaya.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, gangguan pola tidur, teknik terapi musik mozart

DIII NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA

Scientific Writing, April 2024

Gunawan sastrawidjaya

gunawansastrawidjaya296@gmail.com

GERONTIC NURSING CARE BY PROVIDING MOZART MUSIC NON-PHARMACOLOGICAL THERAPY FOR SLEEP PATTERN DISORDERS IN THE ELDERLY AT THE WELAS ASIH NURSING HOUSE, TASIKMALAYA DISTRICT

ABSTRACT

Background: Sleep disorders are disturbances or difficulties in initiating and implementing good sleep patterns so that they can disrupt a person's sleep quality for the worse. This sleep disorder is often experienced by the elderly. This poor sleep quality can be intervened with non-pharmacological therapy, one of which is Mozart classical music therapy, which can potentially improve sleep quality in the elderly. **Objective:** This scientific paper aims to determine nursing care for patients with sleep disorders using non-pharmacological therapy with Mozart music. **Method:** The descriptive method used is a case study using 2 subjects to compare their responses during the intervention. Sleep quality was measured using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). **Research Results:** The PSQI score for the first client before being given music therapy was 12 (poor sleep quality) and after being given music therapy was 2 (good sleep quality), while the PSQI score for the second client before being given music therapy was 14 (bad sleep quality) and after being given music therapy was 3 (good sleep quality). **Conclusion:** music therapy can improve the sleep quality of elderly people with sleep disorders at the Compassionate Nursing Home in Tasikmalaya Regency.

Key words: Nursing care, sleep pattern disorders, Mozart music therapy techniques