

Program Studi DIII Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Inra Irawan

Email Peneliti : irawaninra6@gmail.com

ABSTRAK

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PENERAPAN TERAPI MUROTTAL
AI-QURAN TERHADAP PENURUNAN TANDA DAN GEJALA PADA
PASIEN GANGGUAN PERSEPSI SENSORI : HALUSINASI
PENDENGARAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI
KOTA TASIKMALAYA**

Latar Belakang : Halusinasi adalah suatu kondisi di mana seseorang kehilangan kemampuan untuk membedakan antara rangsangan internal (pikiran) dan rangsangan eksternal (dunia luar). Akibatnya, klien memberikan persepsi dan pendapat tentang lingkungannya tanpa adanya objek atau rangsangan nyata (mendengar suara yang tidak nyata). Isi dari halusinasi pendengaran dapat berupa perintah untuk klien sendiri dan klien yakin bahwa suara tersebut ada. Salah satu terapi nonfarmakologis yang efektif adalah mendengarkan murottal Al-Quran. Al-Qur'an memiliki kekuatan untuk menyembuhkan penyakit dan meningkatkan kemampuan mental. **Tujuan:** Mengetahui hasil penerapan pemberian terapi murottal Al-Quran dalam penurunan tandadan gejala halusinasi pada pasien Halusinasi pendengaran. **Metode :** Studi kasus Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Penerapan Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Penurunan Tanda Dan Gejala Pada Pasien Persepsi Sensori : Halusinasi Pendengaran di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Tasikmalaya". **Hasil :** Hasil penerapan dilakukan pada dua klien dengan halusinasi pendengaran setelah diberikan terapi murottal didapatkan hasil adanya penurunan tanda dan gejala pada klien dengan halusinasi pendengaran. Penerapan dilakukan selama 10-15 menit dan surat yang digunakan adalah QS-Rahman yang memiliki arti yang luar biasa. **Kesimpulan :** Terapi mendengarkan murottal Al-Quran dapat menurunkan tanda dan gejala halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran karena murottal Al-Quran dapat mempengaruhi sistem kerja hormon manusia.

Kata Kunci : Gangguan jiwa, Halusinasi Pendengaran, Terapi murottal Al-Quran

DIII Nursing Study Program

Muhammadiyah University of Tasikmalaya

Scientific Writing , May 2024

Inra Irawan

Researcher Email : irawaninra6@gmail.com

ABSTRACT

MENTAL NURSING CARE APPLICATION OF MUROTTAL AL-QURAN THERAPY TO REDUCE SIGNS AND SYMPTOMS IN PATIENTS WITH SENSORY PERCEPTION DISORDERS: HEARING HALLUCINATIONS IN THE WORKING AREA OF THE TAMANSARI HEALTH CENTER TASIKMALAYA CITY

Background: Hallucinations are a condition in which a person loses the ability to differentiate between internal stimuli (thoughts) and external stimuli (outer world). As a result, clients give perceptions and opinions about their environment in the absence of real objects or stimuli (hearing sounds that are not real). The content of auditory hallucinations can be in the form of commands to the client himself and the client believes that the voice exists. One effective non-pharmacological therapy is listening to murottals of the Al-Quran. The Al-Quran has the power to cure diseases and improve mental abilities. **Objective:** To determine the results of applying murottal Al-Quran therapy in reducing signs and symptoms of hallucinations in patients with auditory hallucinations. **Method:** Case study of mental nursing care using Murottal Al-Quran therapy to reduce signs and symptoms in patients. **Sensory perception:** auditory hallucinations in the working area of the Tamansari Tasikmalaya Health Center. **Results:** The results of the application carried out on two clients with auditory hallucinations after being given murottal therapy showed that there was a reduction in signs and symptoms in clients with auditory hallucinations. The application takes 10-15 minutes and the letter used is QS-Rahman which has extraordinary meaning. **Conclusion:** Murottal Al-Quran listening therapy can reduce signs and symptoms of hallucinations in patients with auditory hallucinations because murottal Al-Quran can affect the human hormone system.

Keywords: Mental disorders, auditory hallucinations, Al-Quran murottal therapy