

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan jiwa dengan penerapan terapi Murottal Al-Quran kepada Tn. I dan Tn. U di Rumah klien yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya, penulis menyimpulkan bahwa klien Tn. I dan Tn.U memberikan informasi bahwa klien merasa suka menyendiri, melamun, konsentrasinya buruk, melihat ke satu arah, tersenyum sendiri dan bicara sendiri. Untuk menanggulangi permasalahan ini penulis melakukan terapi murottal Al-Quran yang dilakukan selama 5 hari pada pagi hari dan hasilnya verbalisasi mendengar bisikan menurun, perilaku halusinasi menurun, melamun menurun, mondar-mandir menurun dan konsentrasi konsentrasi membaik.

#### 5.2 Saran

##### 1. Masyarakat/Pasien

Meningkatkan pengetahuan masyarakat mengenai terapi Murottal Al-Qur'an untuk menurunkan tingkat halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran.

##### 2. Perkembangan IPTEK Keperawatan

Meningkatkan penerapan standar keperawatan khususnya pada aplikasi riset untuk pengembangan ilmu keperawatan, dan meningkatkan cakupan ilmu pengetahuan dan teknologi terapan keperawatan dalam peningkatan terapi murottal Al-Quran untuk menurunkan tanda dan gejala halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran.

##### 3. Penulis

Mendapatkan pengetahuan dan keterampilan dalam memberikan terapi murottal Al-Quran untuk menurunkan tingkat halusinasi pada pasien halusinasi pendengaran.