

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

V.I Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan dengan pemberian terapi foot massage untuk menurunkan respon nyeri pada Klien I dan Klien 2 dengan ibu post sectio caesarea hari ke 2 di ruang melati 2A RSUD Dr Soekardjo Kota Tasikmalaya Klien I pada tanggal 3 & 4, Klien II pada tanggal 9 & 10 April 2024 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

- 1) Pengkajian didapatkan data secara subjektif dan objektif yaitu kedua kasus mengeluh nyeri pada luka post SC, nyeri menjalar keseluruhan abdomen dan punggung, nyeri hilang timbul dan sulit untuk beraktivitas.
- 2) Diagnosa keperawatan pada studi kasus ini adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (post SC) dan resiko infeksi berhubungan dengan proses tindakan operasi dan luka operasi.
- 3) Perencanaan keperawatan disusun mulai dari tujuan dan kriteria serta menentukan intervensi utama dan intervensi pendukung dari tiap diagnosa yang muncul. Untuk intervensi utama pada nyeri akut melakukan *foot massage* sedangkan pada resiko infeksi melakukan pencegahan infeksi dengan mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan perawatan luka post SC, dan mempertahankan teknik aseptik dalam perawatan luka post SC.
- 4) Implementasi keperawatan melakukan rencana yang telah disusun untuk mengatasi nyeri dilakukan *foot massage* setiap hari lamanya 20 menit selama 2 hari berturut – turut. Rata – rata penurunan nyeri akan dirasakan pada saat hari pertama pemberian terapi
- 5) Evaluasi keperawatan setelah diberikan asuhan keperawatan selama 2 hari berturut – turut semua masalah teratasi sesuai dengan tujuan dan kriteria yang telah disusun diantaranya skala nyeri menurun.

V.II Saran

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada kedua responden dengan penerapan terapi pijat foot massage penulis akan memberikan saran guna untuk meningkatkan mutu pelayanan terutama pada ibu post sectio caesarea yang mengalami masalah keluhan nyeri yaitu sebagai berikut :

1) Bagi Rumah Sakit Dr Soekardjo

Disarankan di ruang Melati 2A tidak hanya memberikan edukasi mengenai pijat foot massage tetapi juga, melakukan penerapan terapi foot massage untuk membantu menurunkan rasa nyeri.

2) Bagi Profesi Keperawatan

Disarankan penerapan pijat foot massage ini dapat diterapkan untuk membantu menurunkan keluhan nyeri.

3) Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disarankan studi kasus ini dapat menjadi tambahan dalam pembelajaran terutama keperawatan maternitas dengan penerapan terapi pijat foot massage berdasarkan evidence based practice/journal.

