

Univeritas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi DIII Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah, April 2024
Nama: Alvira Nurlaela
Email: alviranurlaela23@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DIPUSKESMAS
TAMANSARI TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xiii halaman + 61 halaman + 15 tabel + 6 lampiran

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah meningkat melebihi ambang batas normal yaitu 120/80 mmHg. Hipertensi terjadi bila hasil dua kali pengukuran tekanan darah yang dilakukan dengan selang waktu 5 menit saat istirahat atau istirahat menunjukkan adanya peningkatan tekanan darah sistolik dan diastolik, yaitu 140/90 mmHg atau lebih. Tujuan: menggambarkan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi komplementer yaitu terapi rendam kaki air jahe merah terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Puskesmas Tamansari Tasikmalaya. Metode: deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 responden dengan hasil pengkajian klien mengeluh pusing karena hipertensi. Hasil: pada Ny.M hasil awal 170/80 mmHg dan Tn.A hasil awal 160/90 mmHg diagnosa keperawatan sesuai hasil pengkajian pada klien adalah Perfusi Perifer Tidak Efektif berhubungan dengan Peningkatan Tekanan Darah. Perencanaan keperawatan adalah perawatan sirkulasi dengan fokus tindakan penerapan terapi rendam kaki air jahe merah selama 4 hari dan implementasinya sesuai SOP. hasil selama 4 hari pada klien mengalami penurunan dari tekanan darah yaitu pada Ny.M sebelum dilakukan terapi rendam kaki air jahe merah 170/80 mmHg setelah dilakukan terapi rendam kaki air jahe merah 160/80 mmHg. Dan pada Tn. A sebelum dilakukan terapi rendam kaki air jahe merah 160/90 mmHg setelah dilakukan terapi rendam kaki air jahe merah 140/80 mmHg. Kesimpulan: Terapi rendam kaki air jahe merah sangat efektif untuk menurunkan tekanan darah. Saran hasil dari peneliti ini menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan terapi rendam kaki air jahe merah ini sebagai salah satu untuk menurunkan tekanan darah, sehingga dapat meningkatkan asuhan keperawatan untuk pemulihan pada pasien hipertensi,

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Rendam kaki air jahe merah.

Kepustakaan : 24 (2014-2023)

Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
DIII Nursing Study Program
Scientific Writing, April 2024
Name: Alvira Nurlaela
Researcher Email: alviranurlaela23@gmail.com

Nursing care for foot soak therapy in red ginger water to lower blood pressure in hypertensive patients at the Tamansari Tasikmalaya Community Health Center

ABSTRACT

xiii pages + 61 pages + 15 tables + 6 attachments

Background: Hypertension or high blood pressure is a condition where blood pressure increases beyond the normal threshold of 120/80 mmHg. Hypertension occurs if the results of two blood pressure measurements taken 5 minutes apart at rest or at rest show an increase in systolic and diastolic blood pressure, namely 140/90 mmHg or more.

Objective: to describe nursing care by providing complementary therapy, namely red ginger water foot soak therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients at the Tamansari Tasikmalaya Community Health Center. Method: descriptive with a case study approach on 2 respondents with assessment criteria: the client complained of dizziness due to hypertension in Mrs. M. Initial results were 170/80 mmHg and Mr. A's initial result was 160/90 mmHg. The nursing diagnosis according to the results of the client's assessment was Ineffective Peripheral Perfusion related to Increased Blood Pressure. Nursing planning is circulatory care with a focus on implementing red ginger water foot soak therapy for 4 days and implementing it according to the SOP. Results: The results for 4 days in the client experienced a decrease in blood pressure, namely Mrs. M before the red ginger water foot soak therapy was 170/80 mmHg after the red ginger water foot soak therapy was 160/80 mmHg. And in Mr. A before the red ginger water foot soak therapy was 160/80 mmHg after the red ginger water foot soak therapy was 140/80 mmHg. Conclusion: Red ginger water foot soak therapy is very effective in reducing blood pressure significantly. The suggestions from the results of this researcher are input for the nursing profession to use red ginger water foot soak therapy as a way to lower blood pressure, so that it can improve nursing care for recovery in hypertensive patients.

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Soak feet in red ginger water.

Libraries: 24 (2014-2023)