

**PROGRAM III KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Karya Tulis Imiah, Mei 2024**

**Mohammad Rahmat Rohyarulhikmah (E2114401012)**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN  
TERAPI MUROTTAL SURAH AR RAHMAN SEBAGAI PENURUN  
TEKANAN DARAH DI RUANG MELATI 3 RUMAH SAKIT  
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

**xiv+ 5 bab+ 95 lembar + 13 tabel + 5 lampiran**

**Pendahuluan:** Penyakit hipertensi adalah masalah kesehatan masyarakat yang menduduki peringkat tertinggi. Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah sistolik lebih dari atau sama 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Ada dua terapi yang dilakukan untuk mengobati hipertensi yaitu terapi farmakologis dan terapi non farmakologis. Terapi farmakologis yaitu dengan menggunakan obat-obatan antihipertensi yang terbukti dapat menurunkan tekanan darah. Sedangkan penatalaksanaan non farmakologi hipertensi umumnya dilakukan dengan mengatasi gaya hidup dan pola hidup seperti pengurangan berat badan, pengaturan diet makanan, olahraga teratur, mengurangi stress dan muroal Al Qur'an. **Tujuan:** Pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan terapi Murottal Surah Ar-Rahman sebagai penurun tekanan darah. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melibatkan 2 klien yang dipilih sesuai dengan kriteria yaitu pasien hipertensi dengan penerapan terapi murottal, sesuai SPO dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al Islam Kemuhammadiyah. **Hasil:** Hasil studi kasus terbukti pada 2 klien hipertensi didapat adanya penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi Murottal Surah Ar-Rahman dalam 3 hari berturut-turut. Pada klien 1 mengalami penurunan dari 143/95 mmHg menjadi 130/70 mmHg, sedangkan pada klien 2 mengalami penurunan tekanan darah dari 165/103 mmHg menjadi 158/102 mmHg. Berdasarkan hasil pengkajian dan diagnosa keperawatan bahwa pasien mengalami ansietas (cemas) dengan nilai HRS-A pada pasien 1 dari 24 menjadi 14, dan pasien 2 dari 20 menjadi 13. **Kesimpulan:** Bahwa penerapan terapi Murottal Surah Ar-Rahman terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi dan ansietas menurun dengan hasil pasien merasa tenang. **Saran:** Diharapkan terapi ini dapat diterapkan serta asuhan keperawatan ini dapat di publikasikan di jurnal asuhan keperawatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, hipertensi, terapi Murottal Al-Quran

**DIII NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA  
Scientific Writing, Mei 2024  
Mohammad Rahmat Rohyarulhikmah (E2114401012)**

**NURSING CARE FOR HYPERTENSION PATIENTS USING  
MUROTTAL SURAH AR RAHMAN THERAPY AS REDUCING  
BLOOD PRESSURE IN MELATI ROOM 3 HOSPITAL  
DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY**

**ABSTRACT**

**xiv+ 5 chapters + 95 sheets + 13 tables + 5 appendices**

Introduction: Hypertension is a public health problem that ranks among the highest. Hypertension is a condition where the systolic blood pressure is more than or equal to 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than or equal to 90 mmHg. There are two therapies used to treat hypertension, namely pharmacological therapy and non-pharmacological therapy. Pharmacological therapy is by using antihypertensive drugs which have been proven to lower blood pressure. Meanwhile, non-pharmacological management of hypertension is generally carried out by addressing lifestyle and living patterns such as reducing weight, regulating food diet, regular exercise, reducing stress and reciting the Qur'an. Objective: This case study is to determine nursing care for hypertensive patients using Murottal Surah Ar-Rahman therapy as a blood pressure reducer. Method: The method used is a case study involving 2 clients selected according to the criteria, namely hypertensive patients with the application of murottal therapy, in accordance with the SPO by integrating the values of Al Islam Kemuhammadiyah. Results: The results of the case study proved that in 2 hypertensive clients there was a decrease in blood pressure after being given Murottal Surah Ar-Rahman therapy for 3 consecutive days. Client 1 experienced a decrease from 143/95 mmHg to 130/70 mmHg, while client 2 experienced a decrease in blood pressure from 165/103 mmHg to 158/102 mmHg. Based on the results of the assessment and nursing diagnosis, the patient experienced anxiety (anxiety) with HRS-A scores in patient 1 from 24 to 14, and patient 2 from 20 to 13. Conclusion: That the application of Murottal Surah Ar-Rahman therapy is proven to reduce blood pressure in hypertensive patients and anxiety decreases with the result that patients feel calm. Suggestion: It is hoped that this therapy can be implemented and this nursing care can be published in nursing care magazines.

**Key words:** Nursing care, hypertension, Murottal Al-Quran therapy