

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan Asuhan Keperawatan dengan penerapan metode kanguru untuk menstabilkan suhu tubuh bayi pada BBLR di ruang Perinatologi RSUD dr. Soekardjo, menyimpulkan bahwa tindakan penerapan Metode Kanguru merupakan salah satu tindakan yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan untuk menjaga kestabilan suhu tubuh bayi dengan BBLR.

1. Pengkajian

Pengkajian dilakukan pada klien 1 By Ny.E dengan kasus BBLR data yang didapatkan dari responden yaitu berat badan : 1480 gram kulit klien teraba dingin ,sedikit menggigil dan suhu tubuh fluktuatif ketika di luar inkubator. Pada klien 2 By.Ny E dengan kasus BBLR data yang didapatkan yaitu berat badan : 1590 gram kulit klien teraba dingin ,sedikit menggigil dan suhu tubuh fluktuatif ketika di luar inkubator.

2. Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari kedua klien yaitu Termoregulasi tidak efektif b.d ketidakadekuatan suplai lemak subkutan d.d kulit teraba dingin, sedikit menggigil dan suhu tubuh fluktuatif.

3. Perencanaan Keperawatan

Perencanaan yang ditetapkan oleh penulis pada kedua klien yaitu penerapan metode kanguru untuk menstabilkan suhu tubuh bayi dengan BBLR. Kemudian penulis merencanakan tindakan keperawatan untuk menjaga kestabilan suhu tubuh bayi yaitu dengan penerapan PMK selama 1 jam perhari dalam 3 hari .

4. Implementasi Keperawatan

Pada implementasi keperawatan kedua klien dalam asuhan keperawatan dengan BBLR telah dibuat sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat oleh peneliti. Implementasi yang dilakukan yakni melakukan

teknik Perawatan Metode Kanguru (PMK) untuk bayi BBLR selama 1 jam dalam 3 hari.

5. Evaluasi Keperawatan

Evaluasi pada kedua klien yang dilakukan selama 3 hari dengan pemberian perawatan metode kanguru 1x sehari setiap pagi selama 1 jam, mengalami kestabilan dan kenaikan suhu antara $0,0^{\circ}\text{C}$ sampai $0,6^{\circ}\text{C}$.

Sehingga didapatkan rata-rata suhu pada klien 1 yaitu By Ny.E mengalami kenaikan sebesar $0,3^{\circ}\text{C}$, sedangkan pada Klien 2 yaitu By Ny.E memiliki kenaikan suhu $0,2^{\circ}\text{C}$.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat Secara Luas

Diharapkan masyarakat dapat mengimplementasikan Perawatan Metode Kanguru pada bayi BBLR untuk menstabilkan suhu tubuh bayi.

2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan dengan adanya penelitian ini menjadi referensi untuk memfasilitasi kebutuhan termoregulasi bayi khususnya pada bayi BBLR dengan cara menstabilkan suhu tubuh melalui pemberian terapi Perawatan Metode Kanguru. Selain itu dapat menambah referensi sehingga memudahkan mahasiswa yang akan mengambil kasus yang sama.

3. Penulis

Diharapkan dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah wawasan serta pengetahuan penulis maupun pembaca mengenai Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Teknik Perawatan Metode Kanguru untuk menstabilkan suhu pada bayi BBLR.