

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi DIII Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Nama : Tita Farida
Email : titafarida6@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN METODE
KANGURU UNTUK MENSTABILKAN SUHU TUBUH PADA
BAYI BBLR DI RUANG PERINATOLOGI RSUD
DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA
TAHUN 2024**

ABSTRAK

xvi + 5 BAB + 83 halaman +12 tabel + 7 lampiran

Latar Belakang : Masalah umum yang sering terjadi pada BBLR antara lain suhu tubuh yang tidak stabil. Penurunan suhu pada bayi BBLR terjadi karena bayi tidak memproduksi panas secara sempurna sehingga mengakibatkan proses metabolisme dan fisiologis melambat akibatnya pernapasan dan detak jantung menjadi sangat lambat, dan kesadaran hilang. Penanganan yang tepat sebaiknya segera dilakukan agar bayi tidak mengalami komplikasi, dan salah satu penanganannya adalah dengan penerapan metode kanguru. **Tujuan :** Menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan metode kanguru untuk menstabilkan suhu tubuh pada bayi BBLR. **Metode :** Studi kasus dengan melibatkan 2 bayi yang dipilih sesuai kriteria bayi yang lahir dengan BB <2.500 gram, bayi dengan usia kehamilan <37 minggu atau cukup bulan, dan bayi dengan usia 0-28 hari. **Hasil studi Kasus :** Menunjukkan adanya kestabilan dan peningkatan pada suhu tubuh bayi dibuktikan dengan rata-rata suhu pada klien 1 yaitu 0,3 °C, sedangkan pada klien 2 didapatkan hasil rata-rata suhu yaitu 0,2 °C. **Kesimpulan :** Pengkajian didapatkan hasil kulit klien teraba dingin, sedikit menggigil dan suhu tubuh fluktuatif. Diagnosa Keperawatan yang ditetapkan adalah Termoregulasi tidak efektif b.d ketidakadekuatan suplai lemak subkutan. Intervensi Keperawatan nya yaitu Regulasi temperatur dan Promosi teknik kulit ke kulit. Implementasi dilakukan selama 1 jam setiap pagi dalam 3 hari. Evaluasi yang didapatkan yaitu ada kestabilan dan kenaikan suhu pada bayi BBLR dengan Perawatan Metode Kanguru. **Saran :** Perawat dan masyarakat secara luas diharapkan dapat melakukan Perawatan Metode Kanguru secara tepat selama 1 jam perharinya.

Kata Kunci : BBLR, Termoregulasi tidak efektif, Suhu Tubuh, Perawatan Metode Kanguru

Kepustakaan : 25 (2015-2023)

Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
DIII Nursing Studi Program
Scientific Writing, May 2024
Name : Tita Farida
Email : titafarida6@gmail.com

**NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF THE KANGAROO
METHOD TO STABILIZE BODY TEMPERATURE IN LBW BABIES
IN THE PERINATOLOGY ROOM OF THE HOSPITAL
DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY
YEAR 2024**

ABSTACT

xvi + 5 CHAPTERS + 83 pages + 12 tables + 7 appendices

Background: Common problems that often occur in LBW include unstable body temperature. A decrease in temperature in LBW babies occurs because the baby does not produce heat completely, causing metabolic and physiological processes to slow down as a result of which breathing and heart rate become very slow, and consciousness is lost. Appropriate treatment should be carried out immediately so that the baby does not experience complications, and one of the treatments is by applying the kangaroo method. **Objective:** To describe nursing care using the kangaroo method to stabilize body temperature in LBW babies. **Method:** Case study involving 2 babies selected according to the criteria of babies born with a body weight of <2,500 grams, babies with a gestational age of <37 weeks or full term, and babies aged 0-28 days. **Case study results:** Shows stability and increase in the baby's body temperature as evidenced by the average temperature for client 1, namely 0.3 °C, while for client 2 the average temperature result was 0.2 °C. **Conclusion:** The results showed that the client's skin felt cold, slightly shivering and fluctuating body temperature. The nursing diagnosis determined is ineffective thermoregulation related to inadequate supply of subcutaneous fat. The nursing interventions are temperature regulation and promotion of skin-to-skin techniques. Implementation was carried out for 1 hour every morning for 3 days. The evaluation obtained was that there was stability and an increase in temperature in LBW babies with Kangaroo Method Treatment. **Suggestion:** Nurses and the community at large are expected to be able to carry out Kangaroo Method Care appropriately for 1 hour per day.

Keywords: *LBW, ineffective thermoregulation, body temperature, kangaroo method treatment*

Literature : *25 (2015-2023)*