

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
KARYA TULIS IMLIAH, 2024
DINNA DELLIANI
EMAIL PENELITI: dinnadelliani@gmail.com**

**ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM UNTUK MENURUNKAN NYERI PADA
PASIEN GASTRITIS DI RUANG MELATI 3 RUMAH SAKIT DR.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

xv+ 5 bab+ 115 lembar+ 13 tabel+ 9 lampiran+

Gastritis adalah suatu peradangan pada lapisan mukosa lambung. Gejala umum pada penyakit gastritis yaitu ketidaknyamanan akibat nyeri yang dirasakan di perut bagian bawah dan bagian kanan atas. Salah satu teknik manajemen nyeri non farmakologi yaitu dengan pemberian teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri pada pasien gastritis. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam untuk menurunkan nyeri pada pasien gastritis di Rumah Sakit Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melibatkan 2 responden yang dipilih sesuai dengan kriteria yaitu pasien gastritis dengan penerapan teknik relaksasi nafas dalam selama 1 kali 15 menit dilakukan selama 3 hari sesuai dengan SPO dan dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al-Islam Kemuhammadiyah. Hasil studi kasus setelah pemberian teknik relaksasi nafas dalam dilakukan sebanyak satu kali dalam sehari selama tiga hari berturut-turut pada kedua pasien gastritis, menunjukkan penurunan intensitas skala nyeri. Pasien 1 yang semula intensitas nyeri sedang dengan skala 5(0-10) menjadi intensitas nyeri ringan dengan skala 2(0-10) dan pasien 2 yang semula intensitas nyeri sedang dengan skala 6(0-10) menjadi intensitas nyeri ringan dengan skala 3 (0-10). Kesimpulan penerapan teknik relaksasi nafas dalam dapat menurunkan tingkat nyeri. Saran hasil penelitian ini asuhan keperawatan dapat dipublikasikan di jurnal asuhan keperawatan.

Kata Kunci: Gastritis, Nyeri, Teknik Relaksasi Nafas Dalam
Kepustakaan : 25 (2016-2024)

**DIII NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
SCIENTIFIC WRITINGS, 2024
DINNA DELLIANI
RESEARCHER EMAIL: dinnadelliani@gmail.com**

**ABSTRACT
NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF RELAXATION
TECHNIQUES DEEP BREATHING TO REDUCE PAIN IN GASTRITIS
PATIENTS IN MELATI ROOM 3 DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY**

xv + 5 chapters + 115 sheets + 13 tables + 9 appendices +

Gastritis is an inflammation of the mucosal lining of the stomach. A common symptom of gastritis is discomfort due to pain felt in the lower abdomen and upper right part. One of the non-pharmacological pain management techniques is by providing deep breathing relaxation techniques to reduce pain in gastritis patients. Aim of the study The case was to determine nursing care by applying deep breathing relaxation techniques to reduce pain in gastritis patients at Dr. Hospital. Soekardjo, Tasikmalaya City, The method used is a case study involving 2 respondents who were selected according to the criteria, namely gastritis patients who applied the deep breathing relaxation technique for 1 time for 15 minutes for 3 days in accordance with the SOP and by integrating the values of Al-Islam Kemuhammadiyah. The results of the case study after administering the deep breathing relaxation technique once a day for three consecutive days to two gastritis patients, showed a decrease in the intensity of the pain scale. Patient 1 whose pain intensity was originally moderate on a scale of 5 (0-10) became mild pain intensity on a scale of 2 (0-10) and patient 2 who originally had moderate pain intensity on a scale of 6 (0-10) became mild pain intensity on a scale of 3 (0-10). The conclusion is that applying deep breathing relaxation techniques can reduce pain levels. It is recommended that the results of this research on nursing care be published in nursing care journals.

Keywords: Gastritis, Pain, deepbreathing relaxation technique

Bibliography: 25 (2016-2024)