

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi DIII Keperawatan

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Nama : Syifa Anggari Kusuma Ningtias

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI PIJAT
PADA BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH (BBLR) UNTUK
MENAIKAN BERAT BADAN DI RUANG PERINATOLOGI RSUD DR.
SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

ABSTRAK

xvi + 5 BAB + 85 halaman + 17 tabel + 6 lampiran

Latar Belakang: Kementerian Kesehatan RI mencatat bahwa jumlah kematian bayi lahir di Indonesia ketika tahun 2020 sebanyak 72,0%. Pada usia 0-28 hari atau sebanyak 24 kasus kematian neonatal disebabkan karena Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) sebanyak 35,2% (Kemenkes RI, 2021). Data ini menunjukkan bahwa BBLR menjadi penyebab tidak langsung kematian bayi tertinggi di Indonesia. Bayi BBLR bukan saja ukurannya yang kecil, bayi kelahiran dini terlahir dengan fungsi organ belum sepenuhnya utuh sehingga dibutuhkannya perawatan intensif. Untuk itu, peran perawat sangat dibutuhkan untuk kasus ini dengan cara lain yang bisa dipakai untuk merilekskan sistem pencernaan agar asupan nutrisi dapat bertambah sehingga berat badan bayi meningkat ialah pijat bayi. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi pijat pada bayi BBLR untuk menaikkan berat badan. **Metode:** Studi kasus dengan melibatkan 2 bayi yang dipilih sesuai kriteria bayi yang lahir dengan BB <2.500gram dan bayi dengan usia 0 – 28 hari. **Hasil:** Diagnosa keperawatan yang muncul adalah disorganisasi perilaku bayi berhubungan dengan prematuritas. Perencanaan untuk menurunkan disorganisasi perilaku bayi yaitu penerapan pijat. Pelaksanaan intervensi penerapan pijat dilakukan selama 10-15 menit dalam 2x/hari selama 5 hari. Setelah dilakukan penerapan pijat menunjukkan adanya penurunan pada berat badan bayi dibuktikan dengan penurunan berat badan sebanyak 150 gram, sedangkan pada klien 2 mengalami penurunan sebanyak 70 gram. **Kesimpulan:** Penerapan pijat kurang efektif dilakukan pada bayi dengan BBLR untuk menaikkan berat badan bayi bayi. **Saran:** Pemberian terapi diberikan pada bayi di atas 14 hari.

Kata Kunci: BBLR, Berat Badan, Kenaikan Berat Badan, Penerapan Pijat

Kepustakaan: 21 (2011 – 2023)

Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
DIII Nursing Studi Program
Scientific Writing, May 2024
Name : Syifa Anggari Kusuma Ningtias

NURSING CARE USING MASSAGE THERAPY FOR LOW BIRTH WEIGHT (LBW) BABIES TO INCREASE WEIGHT IN THE PERINATOLOGY ROOM OF DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY IN 2024

ABSTRACT

xvi + 5 CHAPTERS + 85 pages + 17 tables + 6 appendices

Background: *The Indonesian Ministry of Health noted that the number of infant deaths born in Indonesia in 2020 was 72.0%. At the age of 0-28 days or as many as 24 cases of neonatal death were caused by Low Birth Weight (LBW) babies as much as 35.2% (Ministry of Health of the Republic of Indonesia, 2021). This data shows that LBW is the highest indirect cause of infant mortality in Indonesia. LBW babies are not only small in size, premature babies are born with organ function not yet fully intact so intensive care is needed. For this reason, the role of nurses is really needed in this case with other methods that can be used to relax the digestive system so that nutritional intake can increase so that weight The baby's body increases is a baby massage. **Objective:** To describe nursing care using massage therapy for LBW babies to increase body weight. **Method:** Case study involving 2 babies selected according to the criteria of babies born with a weight <2,500 grams and babies aged 0 – 28 days. **Results:** The nursing diagnosis that emerged was disorganization of the baby's behavior related to prematurity. Planning to reduce disorganized baby behavior is the application of massage. The massage intervention was carried out for 10-15 minutes 2x/day for 5 days. After applying the massage, it showed a decrease in the baby's weight as evidenced by a weight loss of 150 grams, while client 2 experienced a decrease of 70 grams. **Conclusion:** The application of massage is less effective for babies with LBW to increase the baby's weight. **Suggestion:** Therapy is given to babies over 14 days old.*

Keywords: *LBW, weight, weight gain, application of massage*

Bibliography: *21 (2011 – 2023)*