

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi DIII Keperawatan
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Nama : Rhisna Dinda Septiani
Email : rhisnaseptiani@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN NESTING UNTUK
MENSTABILKAN SUHU TUBUH PADA BAYI BBLR DI RUANG
PERINATOLOGI RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

ABSTRAK

xiv + 5 BAB + 63 halaman + 11 tabel + 8 lampiran

Latar Belakang: Indonesia adalah salah satu negara berkembang yang angka kesakitan dan kematian bayi masih cukup tinggi yaitu bayi lahir dengan berat badan lahir rendah (BBLR) yang akan mengalami kesulitan beradaptasi setelah lahir. Pada bayi dengan BBLR dapat menyebabkan gangguan pertumbuhan, perkembangan dan gangguan mental pada masa mendatang oleh karena itu bayi dengan BBLR harus mendapatkan perhatian khusus untuk mempertahankan hidupnya. Salah satunya dengan perawatan konvensional yaitu dengan penerapan nesting. **Tujuan:** Menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan nesting untuk menstabilkan suhu tubuh pada bayi BBLR. **Metode:** Studi kasus dengan melibatkan 2 bayi yang dipilih sesuai kriteria bayi yang lahir dengan BB <2.500 gram dan bayi dengan usia 0 – 28 hari. **Hasil studi Kasus:** Diagnosa keperawatan yang muncul adalah resiko hipotermia berhubungan dengan kurangnya lemak lapisan subkutan. Perencanaan untuk menurunkan resiko hipotermia yaitu penerapan nesting pelaksanaan intervensi penerapan nesting dilakukan selama 30 menit dalam 3 hari. Hasil evaluasi penerapan nesting dapat menstabilkan suhu tubuh pada BBLR. **Kesimpulan:** Penerapan nesting efektif dilakukan pada bayi dengan BBLR untuk menstabilkan suhu tubuh bayi. **Saran:** Perawat dan masyarakat secara luas diharapkan dapat melakan penerapan nesting secara tepat. **Kata Kunci:** BBLR, Resiko Hipotermia, Suhu Tubuh, Penerapan Nesting **Kepustakaan :** 20 (2002 – 2023)

Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
DIII Nursing Studi Program
Scientific Writing, May 2024
Name : Rhisna Dinda Septiani
Email : rhisnaseptiani@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN NESTING UNTUK
MENSTABILKAN SUHU TUBUH PADA BAYI BBLR DI RUANG
PERINATOLOGI RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA TAHUN 2024**

ABSTACT

xiv + 5 CHAPTERS + 63 pages + 11 tables + 8 appendices

Background: *Indonesia is one of the developing countries where infant morbidity and mortality rates are still quite high, namely babies born with low birth weight (LBW) who will have difficulty adapting after birth. Babies with LBW can cause growth, development and mental disorders in the future, therefore babies with LBW must receive special attention to maintain their lives. One of them is conventional treatment, namely by implementing nesting.* **Objective:** *Describes nursing care using nesting to stabilize body temperature in LBW babies.* **Method:** *Case study involving 2 babies selected according to the criteria of babies born with a weight <2,500 grams and babies aged 0 – 28 days.* **Case study results:** *The nursing diagnosis that emerged was the risk of hypothermia related to a lack of subcutaneous fat. Planning to reduce the risk of hypothermia, namely implementing nesting, implementing nesting interventions for 30 minutes over 3 days. The evaluation results of the application of nesting can stabilize body temperature in LBW.* **Conclusion:** *The application of nesting is effective for babies with LBW to stabilize the baby's body temperature.*

Suggestion: *Nurses and the community at large are expected to be able to implement nesting appropriately.*

Keywords: *LBW, Risk of Hypothermia, Body Temperature, Nesting*

Literature: *20 (2002-2023)*