

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penelitian dengan menerapkan asuhan keperawatan selama 6 kali 6 jam dengan penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi baru lahir normal di ruang perinatologi RSUD dr. Soekardjo. Menyimpulkan bahwa tindakan penerapan pijat bayi merupakan salah satu tindakan yang dapat diterapkan dalam asuhan keperawatan untuk memperbaiki pola tidur bayi yang tidak terpenuhi.

1. Dapat mengumpulkan data pengkajian pada bayi Bbl normal di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
2. Dapat menegakkan diagnosa keperawatan yang muncul pada bayi Bbl di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
3. Dapat merumuskan intervensi keperawatan yang akan dilakukan pada bayi Bbl di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
4. Dapat melakukan implementasi keperawatan yang akan dilakukan pada bayi Bbl di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
5. Dapat mengevaluasi keperawatan pada bayi Bbl di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya
6. Dapat mendokumentasikan keperawatan terkait terapi pijat untuk meningkatkan kualitas tidur pada bayi Bbl di Ruang Perinatologi RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Disarankan institusi pendidikan memberikan pengalaman dan pengetahuan lebih lanjut tentang penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur sehingga dapat melakukan tindakan keperawatan dan mempraktekannya kepada masyarakat.

2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan (Rumah Sakit)

Disarankan pihak rumah sakit memberikan jadwal penerapan pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi yang tidak teratur. Selain itu,

perawat ruangan harus membantu melakukan penyuluhan terkait penerapan pijat bayi pada keluarga pasien di rumah sakit sehingga keluarga pasien memiliki pemahaman tentang pijat bayi dan termotivasi untuk melakukannya secara mandiri ketika klien sudah diperbolehkan pulang.

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode literatur review ini bagi masyarakat dapat diterapkan pada bayi yang mengalami kualitas tidur yang buruk secara langsung

