

Program Studi DIII Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Karya Tulis Ilmiah, April 2024
Ananda Nur Rizqi
NIM : E211401010
Email peneliti : Nurizananda33@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS TAMANSARI**

ABSTRAK

ix halaman + 44 halaman + 18 tabel + 5 Lampiran

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana meningkatnya tekanan darah lebih dari normal yang dapat meningkatnya angka kematian. Hipertensi dapat menggunakan terapi komplementer salah satunya yaitu terapi air rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah. Tujuan pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Dalam Perubahan Tekanan Dara Bagi Penderita Hipertensi Di Puskesmas Tamansari kota Tasikmalaya. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan Al-Islam dan Kemuhadiyah, Subyek studi kasus ini sebanyak 2 responden pasien hipertensi, dengan hasil pengkajian kedua responden mengeluh pusing dengan tekanan darah klien 1 adalah 180/100 dan klien 2 adalah 190/100. Diagnosa keperawatan sesuai hasil pengkajian klien 1 dan klien 2 yaitu Perfusi Perifer Tidak Efektif berhubungan dengan Peningkatan Tekanan Darah ditandai dengan klien mengeluh pusing, Rencana keperawatan dengan tujuan Tekanan darah menurun, implementasi dilakukan selama 1x30 menit selama 3 hari berturut-turut sesuai dengan Standar Operasional Prosedur (SOP). Evaluasi selama 3 hari pada klien mengalami penurunan tekanan darah yaitu pada klien 1 sebelum diberikan air rebusan daun salam 180/100 mmHg setelah dilakukan terapi 175/100 mmHg dan pada klien 2 sebelum diberikan terapi 180/100 mmHg dan sesudah diberikan terapi 175/98 mmHg. Kesimpulan dari hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi air rebusan daun salam sangat efektif untuk menurunkan tekanan darah secara signifikan. Saran hasil penelitian ini dapat menjadi masukan bagi profesi perawat untuk menjadikan air rebusan daun salam ini sebagai salah satu untuk menurunkan tekanan darah, sehingga dapat meningkatkan asuhan keperawatan untuk pemulihan pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Air Rebusan Daun salam, Asuhan Keperawatan, Hipertensi
Kepustakaan : 20 (2014-2023)

DIII Nursing Study Program
Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Scientific Writing, April 2024
Ananda Nur Rizqi
NIM : E2114401010
Researcher Email : Nurizananda33@gmail.com

NURSING CARE WITH BAY LEAF BOILED WATER THERAPY TO LOWER BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS AT TAMANSARI COMMUNITY HEALTH CENTER

ABSTRACT

ix pages + 45 pages + 17 tables + 5 attachments

Hypertension is a condition where blood pressure increases more than normal which can increase the death rate. Hypertension can use complementary therapies, one of which is bay leaf boiled water therapy to lower blood pressure. The aim of this case study is to determine nursing care in changing blood pressure for hypertension sufferers at Tamansari Health Center, Tasikmalaya city. The method used is a case study with an Al-Islam and Muhamadiyah approach. The subjects of this case study were 2 respondents who were hypertensive patients, with the results of the study the two respondents complained of dizziness with client 1's blood pressure being 180/100 and client 2's blood pressure being 190/100. Nursing diagnosis according to the results of the assessment of client 1 and client 2, namely Ineffective Peripheral Perfusion related to Increased Blood Pressure characterized by the client complaining of dizziness, Nursing plan with the aim of decreasing blood pressure, implementation is carried out for 1x30 minutes for 3 consecutive days in accordance with Standard Operating Procedures (SOPs). Evaluation for 3 days in clients experiencing a decrease in blood pressure, namely in client 1 before being given bay leaf boiled water 180/100 mmHg after being given therapy 175/100 mmHg and in client 2 before being given therapy 180/100 mmHg and after being given therapy 175/98 mmHg. The conclusion from the results of this case study shows that bay leaf boiled water therapy is very effective in reducing blood pressure significantly. Suggestions from the results of this research can be input for the nursing profession to use boiled bay leaf water as a way to lower blood pressure, so that it can improve nursing care for recovery in hypertensive patients.

Keywords : Bay leaf boiled water, nursing care, hypertension

Literature : 20 (2014-2023)