

DAFTAR PUSTAKA

- Adisty, A., & Noviani, W. (n.d.). *Terapi Relaksasi Benson Dan Murrotal Al- Qur ' an Untuk Mengurangi*. 05(02), 7–12.
- Astutiningrum, D., & Fitriyah. (2019). Penerapan Teknik Relaksasi Benson untuk Menurunkan Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea. *University Research Colloquium*, 934–938.
- Adini, S., & Rahman, A. (2022). Penerapan Kompres Hangat Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Klien Gastritis. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 2(1), 63-70.
- Cunningham, F. 2018. *Obstetri Williams*. Jakarta: EGC.
- Heriyanda, H., Mardhatillah, M., & Saputra, M. (2023). Perbandingan Teknik Relaksasi Genggam Jari dengan Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Nyeri pada Pasien Post Operasi Apendiktomi. *Getsempena Health Science Journal*, 2(2), 83-92.
- Indra Wahyuni, N. K., & Putra, G. N. W. P. (2023). Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Dengan Intervensi Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Belimbing Rsud Kabupaten Klungkung. *MIDWINERSLION : Jurnal Kesehatan STIKes Buleleng*, 8(2), 82–86. <https://doi.org/10.52073/midwinerslion.v8i2.326>
- Jahirin, J., Sintia, I., & Lukman, D. R. I. (2022). The Effect of Benson Relaxation Therapy on Stress Levels in Elderly People With Hypertension. *Healthy Journal*, 11(2), 83-93.
- Kemenkes RI. (2020). Pokok-Pokok Renstra Kemenkes 2020-2024. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 21(1), 1–40. <https://doi.org/10.1016/j.tmaid.2020.101607><https://doi.org/10.1016/j.ijsu.2020.02.034><https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/cjag.12228><https://doi.org/10.1016/j.ssci.2020.104773><https://doi.org/10.1016/j.jinf.2020.04.011>
- Kementerian Kesehatan Ri. 2022. Profil Kesehatan Indonesia 2021. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Mahmudi, M., & Dinaryanti, R. S. (2022). Pengaruh Kombinasi Relaksasi Benson dan Slow Deep Breath Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea di RSAB Harapan Kita Jakarta. *Jurnal Sehat Mandiri*, 17(2), 142–152. <https://doi.org/10.33761/jsm.v17i2.744>
- Marlina, M. 2016. Faktor Persalinan Secsio Caesarea Di Rumah Sakit Imanuel Bandar Lampung. *Jurnal Kesehatan*. Vol 7 No 1 pp. 57.
- Mubarak, I.W., et al.,. 2019. Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (Buku 1). Salemba Medika : Jakarta
- Arabella, M. O., Iskandar, S., Nafratilova, M., & Lasmadasari, N. (2022). Asuhan Keperawatan Pemenuhan Rasa Nyaman: Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Pemberian Terapi Sujok. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 1(3), 12-20.
- Rahmayani, S. N., & Machmudah, M. (2022). Penurunan Nyeri Post Sectio Caesarea Menggunakan Aroma Terapi Lavender di Rumah Sakit Permata Medika Ngaliyan Semarang. *Ners Muda*, 3(3), 292-298
- Ramandanty, Popy Freytisia. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Rsud A.W Sjahranie Samarinda. Kemenkes RI Poltekes Kalimantan Timur.
- Ratnawati, R., & Utari, K. (2022). Efektifitas Tehnik Relaksasi Benson dalam Menurunkan nyeri Post Sectio Cesarea Ibu Pospartum. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(1), 49–51. <https://doi.org/10.58550/jka.v8i1.134>
- Rauda, R., Oktafirnanda, Y., & Ziraluo, M. I. (2020). Hubungan Penerapan Komunikasi Terapeutik dengan Penurunan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Bidan Komunitas*, 3(3), 125–131. <https://doi.org/10.33085/jbk.v3i3.4712>
- Rejeki, S. (2018). Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka). Unimus Press
- Rukmasari, E. A., Rohmatin, T., Amalia, P., Aziza, A. K., & Yusandi, S. (2023). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea. *AKSELERASI: Jurnal Ilmiah Nasional*, 5(2), 65–72. <https://doi.org/10.54783/jin.v5i2.710>
- Sagita, F. E. (2019). Asuhan keperawatan ibu post partum dengan post operasi sectio casarea di ruangan rawat inap kebidanan RSAM Bukittinggi tahun 2019 (Doctoral dissertation, stikes perintis padang)

- Sholekhah, A. A., Mustikasari, I., & Yuningsih, D. (2023). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Ibu Post Sectio Caesarea Di RSUD Kabupaten Karanganyar. *Osadhawedyah*, 1(4), 252–258. <file:///C:/Users/hp/Downloads/3.+Avifah+Copyedit.pdf>
- Sihombing, N., Saptarini, I., Sisca, D., & Putri, K. (2017). *DETERMINAN PERSALINAN SECTIO CAESAREA DI INDONESIA (ANALISIS LANJUT DATA RISKESDAS 2013) The Determinants of Sectio Caesarea Labor in Indonesia (Further Analysis of Riskesdas 2013) PENDAHULUAN Setiap perempuan menginginkan persalinannya berjalan lancar.* 8(1), 63–75. <https://doi.org/10.22435/kespro.v8i1.6641.63-75>
- Tim Pokja Pedoman SPO DPP PPNI. 2021. Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIki DPP PPNI. 2018. Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tirtawati, G. A., Purwandari, A., & Yusuf, N. H. (2020). Efektivitas pemberian aromaterapi lavender terhadap intensitas nyeri post sectio caesarea. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Bidan)*, 7(2), 38-44.
- Utami, D. W., Widodo, P., & Silvitasari, I. (2023). Penerapan Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Intensitas Nyeri Post Sectio Caesarea di Ruang Adas Manis Rsud Pandan Arang Boyolali. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(4), 483-494.
- Warsono, W., Fahmi, F. Y., & Iriantono, G. (2019). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Benson terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Cepu. *Jurnal Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*, 2(1), 44. <https://doi.org/10.32584/jikmb.v2i1.244>
- Yazid, B., & Sidabutar, R. R. (2024). *Pengaruh Pembidaian Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur Di RSUD Sundari Medan Abstrak Pendahuluan Fraktur dapat menyebabkan kerusakan syaraf dan pembuluh darah.* 4(1), 36–45.