

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al-Islam Kemuhammadiyah yang dilakukan mulai dari tanggal 02 April 2024 kepada Ny. A yang berusia 44 tahun dan pada tanggal 22 kepada Ny. O yang berusia 35 tahun dengan diagnosa keperawatan nyeri akut dengan penerapan relaksasi Benson di Ruang Melati 2A Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya maka peneliti menyimpulkan beberapa hal antara lain:

1. Peneliti dapat melaksanakan pengkajian secara komprehensif pada responden yaitu Ny. A dan Ny. O, klien mengeluh nyeri pada bagian perut, nyeri seperti ditusuk tusuk, nyeri terjadi secara terus menerus, klien tampak meringis, dan klien tampak gelisah.
2. Diagnosa keperawatan yang diambil pada Ny. A dan Ny. O yang dirawat di Ruang Melati 2A Rumah Sakit dr. Soekardjo adalah nyeri akut berdasarkan tanda dan gejala yang timbul pada pasien dengan bersumber kepada buku panduan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).
3. Fokus perencanaan keperawatan pada pasien Ny. A dan Ny. O yaitu pemberian relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi SC.
4. Implementasi keperawatan pada pasien Ny. A yang dilakukan mulai dari tanggal 02 – 04 April 2024 sedangkan untuk pasien Ny. O dilakukan mulai dari tanggal 22 – 24 April 2024 berdasarkan dengan rencana asuhan keperawatan sesuai dengan standar prosedur operasional (SPO) dapat terlaksana.
5. Evaluasi keperawatan kepada pasien Ny. A selama 3 hari pemberian asuhan keperawatan dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian relaksasi Benson dalam terhadap penurunan nyeri dengan skala nyeri

sebelum dilakukan relaksasi Benson skala nyerinya adalah 6 (0-10). Setelah dilakukan relaksasi Benson terdapat penurunan skala nyerinya menjadi 2. Sedangkan untuk pasien Ny. O sebelum dilakukan relaksasi Benson skala nyerinya adalah 6 (0-10). Setelah dilakukan relaksasi Benson terdapat penurunan skala nyerinya menjadi 1, artinya ada penurunan skala nyeri dari klien 1 dan klien 2 sebelum dan sesudah dilakukan relaksasi Benson.

## **5.2 Saran**

### **5.2.1 Masyarakat**

Disarankan bagi ibu hamil yang berencana SC ini dapat menjadi informasi bagi masyarakat untuk menambah wawasan tentang terapi non farmakologi untuk menurunkan skala nyeri pada pasien post SC yaitu dengan terapi relaksasi benson.

### **5.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan**

Disarankan studi kasus dengan metode deskriptif ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi SC dengan penerapan terapi non farmakologi yaitu relaksasi Benson terhadap penurunan nyeri pada pasien post operasi SC.

### **5.2.3 Bagi Peneliti**

Menambah wawasan terkait proses penelitian serta menambah khasanah ilmu pengetahuan dalam bidang ilmu keperawatan terutama dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien post operasi SC.