

**Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi DIII Keperawatan**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Ahmad Rapi Ramadhan E2114401075**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST SC DENGAN PENERAPAN
TERAPI RELAKSASI BENSON UNTUK MENURUNKAN NYERI DI RUANG
MELATI 2A RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Pendahuluan: Persalinan SC memiliki resiko komplikasi lima kali lebih besar dibandingkan dengan persalinan normal bahkan beresiko infeksi 80 kali lebih tinggi dibanding persalinan pervaginam. Tindakan SC dapat menimbulkan masalah yang cukup kompleks bagi klien baik secara fisik, psikologis, sosial dan spiritual yang masing-masing komponen saling mempengaruhi. Dampak dari tindakan tersebut yang sering muncul salah satunya adalah nyeri. **Tujuan:** untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi relaksasi benson untuk menurunkan nyeri pada pasien post SC. **Metode:** Metode yang digunakan dengan melibatkan 2 klien yang dipilih sesuai dengan kriteria yaitu pasien post SC dengan penerapan terapi relaksasi benson. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang lainnya. **Hasil:** Pengkajian pada 2 klien post SC bahwa klien mengatakan nyeri pada bagian abdomen, nyeri seperti tertusuk tusuk, nyeri terasa pada saat banyak bergerak dengan skala nyeri 6. Diagnosa yang diambil yaitu nyeri akut dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, meringis menurun, gelisah menurun. Intervensi yang digunakan yaitu dengan penerapan terapi relaksasi benson. Implementasi relaksasi benson dilakukan selama 10-15 menit, 1x sehari. Evaluasi setelah dilakukan terapi relaksasi benson terbukti skala nyeri menurun. **Kesimpulan:** Penulis dapat menerapkan terapi relaksasi benson dan terjadi penurunan skala nyeri pada pasien post SC. **Saran:** Terapi ini dapat diterapkan pada pasien post SC dan dijadikan standar operasional prosedur serta asuhan keperawatan ini dapat di publikasikan di jurnal asuhan keperawatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, nyeri akut, terapi relaksasi benson

Muhammadiyah University of Tasikmalaya
Faculty of Health Sciences
DIII Nursing Study Program

Scientific Writing, May 2024
Ahmad Rapi Ramadhan E2114401075

***NURSING CARE FOR POST-SC PATIENTS USING THE APPLICATION OF
BENSON RELAXATION THERAPY TO REDUCE PAIN IN MELATI ROOM 2A
RSUD DR. SOEKARDJO TASIKMALAYA CITY***

ABSTRACT

Introduction: SC delivery has a five times greater risk of complications than normal delivery and even a 25 times higher risk of death and an 80 times higher risk of infection than vaginal delivery. SC actions can cause quite complex problems for clients both physically, psychologically, socially and spiritually, each component of which influences the other. Physiological problems that often arise are pain, weakness, impaired skin integrity, less nutrition than required, discomfort due to bleeding, risk of infection and difficulty sleeping. ***Objective:*** to implement nursing care by applying Benson relaxation therapy to reduce pain in post-SC patients. ***Method:*** The method used involved 2 clients selected according to the criteria, namely post-SC patients with the application of Benson relaxation therapy. Data collection was carried out through interviews, observation, physical examination and other supporting examinations. ***Results:*** It was proven in 2 post-SC clients that the clients said they had pain in the abdomen, pain like being stabbed, pain felt when moving a lot with a pain scale of 6. The diagnosis taken was acute pain with the criteria for complaints of decreased pain, decreased grimaces, decreased anxiety. The intervention used was the application of Benson relaxation therapy. The implementation of Benson relaxation was carried out for 10-15 minutes, once a day. ***Conclusion:*** The author was able to apply Benson relaxation therapy and there was a decrease in the pain scale in post-SC patients. ***Suggestion:*** This therapy can be applied to post-SC patients and used as a standard operating procedure and this nursing care can be published in nursing care journals.

Key words: Nursing care, acute pain, Benson relaxation therapy