

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

Karya Tulis Imiah, Mei 2024 Muhammad Zaid E2014401025

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN
PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENGURANGI SESAK
NAFAS DI PUSKESMAS PAGERAGEUNG KABUPATEN
TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Asma merupakan penyakit kronis yang mengganggu jalan napas akibat adanya inflamasi dan pembengkakan dinding dalam saluran napas sehingga menjadi sangat sensitive terhadap masuknya benda asing yang menimbulkan reaksi berlebihan. Penatalaksanaan Asma dapat menggunakan intervensi keperawatan salah satunya yaitu dengan pengaturan posisi semi fowler terhadap penurunan sesak pada pasien. Tujuan pada studi kasus ini adalah untuk menggambarkan ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN ASMA DENGAN PENERAPAN POSISI SEMI FOWLER UNTUK MENGURANGI SESAK NAFAS DI PUSKESMAS PAGERAGEUNG KABUPATEN TASIKMALAYA. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, dengan hasil pengkajian klien mengeluh sesak napas, sesak bertambah ketika berbaring dengan frekuensi pernapasan 35x/m. Diagnosa keperawatan sesuai dengan hasil pengkajian dari klien adalah pola napas tidak efektif berhubungan dengan hambatan upaya napas. Perencanaan keperawatan adalah manajemen jalan napas dengan focus tindakan pengaturan posisi semi fowler selama 3 hari dan implementasinya sesuai dengan SPO. Evaluasi selama 3 hari pada klien mengalami penurunan dari repirasi sebelum dilakukan tindakan 35x/m dan sesudah dilakukan menjadi 32x/m. Kesimpulan pengaturan posisi semi fowler ini efektif untuk menurunkan respirasi secara signifikan pada klien asma. Saran hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat dan dapat di terapkan di kalangan masyarakat pada saat merasakan sesak napas.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, Asma, Posisi semi fowler

**DIII NURSING PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**
Scientific Writing, May 2024 Muhammad Zaid E2014401025

**NURSING CARE FOR ASTHMA PATIENTS USING THE
SEMI FOWLER POSITION TO REDUCE SHORTNESS OF BREATH
AT PAGERAGEUNG HEALTH CENTER, TASIKMALAYA DISTRICT
ABSTRACT**

Asthma is a chronic disease that interferes with the airways due to inflammation and swelling of the walls in the airways so that they become very sensitive to the entry of foreign bodies which cause an exaggerated reaction. Asthma management can use nursing interventions, one of which is by setting a semi-Fowler's position to reduce shortness of breath in patients. The purpose of this case study is to describe NURSING CARE FOR ASTHMA PATIENTS USING THE SEMI FOWLER POSITION TO REDUCE SHORTNESS OF BREATH AT PAGERAGEUNG HEALTH CENTER, TASIKMALAYA DISTRICT. The method used is a case study with a nursing process approach, with the results of the assessment the client complains of shortness of breath, shortness of breath increases when lying down with a respiratory rate of 35x/m. The nursing diagnosis according to the results of the assessment of the client is an ineffective breathing pattern associated with difficulty breathing. Nursing planning is airway management with a focus on setting semi-Fowler's position for 3 days and its implementation according to the SPO. Evaluation for 3 days on the client experienced a decrease in respiration before the action was 35x/m and after it was carried out to 32x/m. The conclusion is that setting the semi-Fowler's position is effective for significantly reducing respiration in asthmatic clients. It is hoped that the results of this study can be useful and can be applied in the community when they feel short of breath.

Key words: Nursing Care, Asthma, Semi Fowler's Position