

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah Penulis melaksanakan penelitian dan menerapkan asuhan keperawatan pada 2 responden yaitu responden ke 1 By. Ny.L dan By. Ny. R. dengan BBLR (Berat Badan Lahir Rendah) mulai tanggal 01 April 2024 sampai dengan 03 April 2024. Hasil penelitian yang diperoleh dapat disimpulkan sebagai berikut:

##### **1. Pengkajian**

Pengkajian dilakukan pada klien 1 By. Ny. L dengan kasus BBLR data yang didapatkan dari responden yaitu suhu tubuh: 36,9 suhu tubuh menurun jika berada di suhu ruang luar. Pada klien 2 By. Ny. R dengan kasus BBLR data yang didapatkan yaitu suhu tubuh: 36,6 suhu tubuh menurun jika berada di suhu ruang luar.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari kedua responden tersebut yaitu termoregulasi tidak efektif berhubungan dengan stimulasi pusat termoregulasi hipotalamus dibuktikan dengan suhu tubuh fluktuatif (D. 0149).

##### **3. Perencanaan Keperawatan**

Perencanaan yang ditetapkan oleh penulis pada kedua responden yaitu penerapan metode kangguru untuk menstabilkan suhu tubuh pada bayi dengan BBLR selama 60 menit perhari dalam 3 hari.

##### **4. Implementasi Keperawatan**

Implementasi keperawatan kedua responden yaitu dalam asuhan keperawatan dengan BBLR telah dibuat sesuai dengan perencanaan yang telah dibuat oleh peneliti.

##### **5. Evaluasi Keperawatan**

Evaluasi pada kedua responden yang dilakukan selama 3 hari dengan penerapan metode kangguru dengan 1x sehari selama 60 menit dalam 3 hari mengalami kestabilan suhu tubuh dan kenaikan berat badan

yang signifikan dari ke dua responden yaitu dari 1600 gram ke 1940 gram dan dari 1500 gram ke 2000gram.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan masyarakat dapat mengimplementasikan Perawatan Metode Kanguru pada bayi BBLR untuk menstabilkan suhu tubuh bayi.

### 2. Bagi Instansi Pelayanan Kesehatan (Rumah Sakit)

Disarankan pihak rumah sakit melakukan jadwal penerapan metode kangru pada bayi BBLR dan penyuluhan terkait dengan PMK pada keluarga pasien dirumah sakit sehingga keluarga pasien memiliki pemahaman tentang PMK dan termotivasi untuk melakukannya secara mandiri ketika klien sudah diperbolehkan pulang.

### 3. Bagi penulis

Diharapkan dengan adanya Karya Tulis Ilmiah ini dapat menambah wawasan serta pengetahuan penulis maupun pembaca mengenai Asuhan Keperawatan dengan Penerapan Teknik Perawatan Metode Kanguru untuk menstabilkan suhu pada bayi BBLR.

