

**Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya**  
**Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Program Studi DIII Keperawatan**

**Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024**  
**Muhamad Danda, E2114401026**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA IBU POST SC DENGAN PENERAPAN  
MOBILISASI DINI UNTUK MEMPERCEPAT PENYEMBUHAN LUKA  
DI RUANG MELATI 2A RSUD DR SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

5 BAB + 66 + 13 tabel + lampiran 5

Section Caesarea (SC) adalah suatu cara melahirkan janin dengan membuat sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut. Masalah nyeri yang dirasakan setelah pembedahan SC dapat menyebabkan masalah pada ibu maupun bayi, seperti sulitnya untuk mobilisasi ibu karena nyeri yang dirasakan timbul ketika bergerak, kontraksi uterus melemah karena ibu tidak melakukan mobilisasi dini dan menyebabkan melebarnya pembuluh darah. Dampak terhadap luka jika tidak melakukan mobilisasi dini lamanya penyembuhan luka. Tujuan ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien post sectio caesarea dengan penerapan mobilisasi dini untuk mempercepat penyembuhan luka di ruang melati 2A RSUD Dr. soekadjo Kota Tasikmalaya. Pendekatan yang dilakukan studi kasus kepada 2 orang ibu post SC. Metode Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan penunjang lainnya. Hasil pengkajian dari 2 responden klien mengatakan sulit menggerakkan ekstremitas karena nyeri pada luka sehingga diagnosa keperawatan yang muncul gangguan mobilitas fisik b.d nyeri, perencanaan yang disusun salah satunya mobilisasi dini dengan implementasi dilakukan mobilisasi dini pada 6 jam pertama, 10 jam dan 24 jam. Di evaluasi didapatkan hasil pada 3x24 jam masalah teratasi di buktikan dengan luka post SC baik, kekuatan otot meningkat, dan kondisi luka membaik. Kesimpulan penulis mampu memberikan asuhan keperawatan mobilisasi dini. Disarankan mobilisasi dini merupakan salah satu alternative untuk mengatasi masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik yang dapat dilakukan secara mandiri dapat mempercepat penyembuhan luka.

Kata kunci : Mobiliasi dini, Penyembuhna luka, Sectio Caesarea  
Kepustakaan : 22 jumlah referensi (2015 s.d 2024)

**Muhammadiyah University of Tasikmalaya**  
**Faculty of Health Sciences**  
**DIII Nursing Study Program**

**Scientific Writing, May 2024**  
**Muhamad Danda, E2114401026**

**NURSING CARE FOR POST SC MOTHER WITH IMPLEMENTATION  
OF EARLY MOBILIZATION TO ACCELERATE WOUND HEALING IN  
ROOM MELATI 2A DR SOEKARDJO RSUD TASIKMALAYA CITY**

**ABSTRACT**

5 CHAPTER + 66 + 13 tables + appendices 5

Section Caesarea (SC) is a way to deliver a fetus by making an incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen. The problem of pain felt after SC surgery can cause problems for the mother and baby, such as difficulty in mobilizing the mother because the pain felt arises when moving, uterine contractions are weakened because the mother did not mobilize early and causes blood vessels to widen. The impact on wounds if you do not mobilize early is the length of time the wound heals. This aim is to describe nursing care for post sectio caesarea patients by implementing early mobilization to accelerate wound healing in Melati Room 2A Dr. RSUD. Soekadjo Tasikmalaya City. The approach used in the case study was with 2 post-SC mothers. Data collection methods were carried out through interviews, observation, physical examination and other supporting examinations. The results of the assessment from 2 client respondents said that it was difficult to move the extremities due to pain in the wound so that the nursing diagnosis emerged as physical mobility impairment related to pain. One of the plans prepared was early mobilization with the implementation of early mobilization in the first 6 hours, 10 hours and 24 hours. In the evaluation, the results of the 3 days post SC wound were good, muscle strength increased, and the condition of the wound improved. The author's conclusion is that he is able to provide early mobilization nursing care. It is recommended that early mobilization is an alternative to overcome the nursing problem of physical mobility disorders which can be done independently to speed up wound healing

Key words: Early mobilization, Wound healing, Sectio Caesarea  
Bibliography: 22 reference (2015 to 2024)