

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Rida Andini Putri, E2114401030

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN POST OP APENDIKTOMI
DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI GENGAM JARI
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI DI RUANG MELATI 4
RSUD DR. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xviii + 110 + 14 tabel + 8 lampiran

Apendiktomi merupakan proses pembedahan dengan cara di sayat mengangkat apendiks yang mengalami inflamasi. Pasien akan mengalami nyeri setelah operasi apendiktomi. Manajemen nyeri adalah prosedur penatalaksanaan untuk menangani nyeri, terdapat dua manajemen dalam penanganan nyeri yaitu farmakologi dan non farmakologi. Tindakan farmakologi biasanya diberikan dengan pemberian analgetik untuk menghilangkan rasa nyeri yang sangat hebat. Sedangkan tindakan non-farmakologis yang dapat mengurangi nyeri adalah teknik relaksasi genggam jari. Tujuan studi kasus ini adalah untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan pada pasien post op apendiktomi dengan penerapan teknik relaksasi genggam jari untuk menurunkan intensitas nyeri di Ruang Melati 4 RSUD Dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya pada bulan April 2024. Metode penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan Asuhan Keperawatan yang berbasis Al-Islam Ke-Muhammadiyah. Subjek studi kasus sebanyak 2 responden pasien post op apendiktomi H+1 dengan kriteria yang sudah ditentukan yaitu skala (1-6). Pengukuran skala nyeri menggunakan *Numerical Rating Scale (NRS)*. Hasil pengkajian pada kedua responden ditemukan masalah klien mengeluh nyeri. Pada responden 1 skala nyeri 6, sedangkan pada responden 2 skala nyeri 5. Masalah keperawatan utama pada kedua responden yaitu nyeri akut. Tujuan yang diharapkan tingkat nyeri menurun, dengan intervensi Manajemen Nyeri (Teknik Relaksasi Genggam Jari). Implementasi dilakukan sesuai SPO selama 1 kali dalam sehari dengan waktu 10 menit secara 3 hari berturut-turut. Hasil dari evaluasi kedua responden setelah 3 hari skala nyeri menurun menjadi skala 0. Kesimpulan hasil studi kasus ini menunjukkan bahwa terapi relaksasi genggam jari dapat menurunkan skala nyeri pada pasien post apendiktomi. Diharapkan terapi relaksasi genggam jari ini bisa dijadikan sebagai tindakan non-farmakologis untuk menurunkan intensitas nyeri.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Nyeri, Post Op Apendiktomi, Teknik Relaksasi Genggam Jari.

Kepustakaan: 31 (2014-2023)

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
D3 NURSING STUDY PROGRAM

Scientific Paper, May 2024

Rida Andini Putri, E2114401030

***NURSING CARE FOR POST OP APPENDICECTOMY PATIENTS WITH
THE APPLICATION OF FINGER GRIP RELAXATION TECHNIQUES TO
REDUCE PAIN INTENSITY IN JASMINE ROOM 4 DR. SOEKARDJO
HOSPITAL TASIKMALAYA CITY***

ABSTRACT

xviii + 110 page + 14 table + 8 attachment

Appendicectomy is a surgical process by removing the appendix that is inflamed. The patient will experience pain after appendicectomy surgery. Pain management is a management procedure to deal with pain, there are two managements in pain management, namely pharmacology and non-pharmacology. Pharmacological action is usually given with analgetic administration to relieve very intense pain. While the non-pharmacological action that can reduce pain is the relaxation technique of finger grips. The purpose of this case study is to describe Nursing Care in post op appendicectomy patients with the application of finger grip relaxation techniques to reduce pain intensity in Jasmine Room 4 of Dr. Soekardjo Hospital, Tasikmalaya City in April 2024. This research method is a case study with a Nursing Care approach based on Al-Islam Ke-Muhammadiyah. The subjects of the case study were 2 respondents of post op appendicectomy H + 1 patients with predetermined criteria, namely a scale (1-6). Pain scale measurement using Numerical Rating Scale (NRS). The results of the study on both respondents found the problem of clients complaining of pain. In respondent 1 the pain scale is 6, while in respondent 2 the pain scale is 5. The main nursing problem in both respondents was acute pain. The expected goal is that pain levels decrease, with the intervention of Pain Management (Finger Clasp Relaxation Technique). Implementation is carried out according to SPO for 1 time a day with 10 minutes on a 3-day basis. The results of the evaluation of both respondents after 3 days the pain scale decreased to a scale of 0. The conclusion of the results of this case study shows that finger grip relaxation therapy can reduce pain scales in post-appendicectomy patients. It is hoped that this finger grip relaxation therapy can be used as a non-pharmacological action to reduce pain intensity.

Keywords: *finger grip relaxation technique, nursing care, pain, post op appendicectomy.*

Bibliography: *31 (2014-2023)*