

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**
Karya Tulis Imiah, Mei 2024 Divana Salva Miranti E2114401044

**ASUHAN KEPERAWATAN
DENGAN PENERAPAN TERAPI PIJAT KAKI (*FOOT MASSAGE*)
UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DI RUANG MELATI 3 RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xv+ 5 bab+ 101 lembar+ 12 tabel+ 8 lampiran

Pendahuluan: Hipertensi merupakan kondisi dimana tekanan darah sistolik lebih dari atau sama 140mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari atau sama dengan 90 mmHg. Keluhan yang biasa dirasakan oleh penderita hipertensi adalah nyeri kepala hingga tengkuk hal tersebut menimbulkan masalah nyeri akut. Terapi pijat kaki (*foot massage*) adalah salah satu terapi komplementer yang saat ini digunakan untuk hipertensi. **Tujuan:** Pada studi kasus ini adalah untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan terapi pijat kaki (*foot massage*) untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melibatkan 2 klien yang dipilih sesuai dengan kriteria yaitu pasien hipertensi dengan keluhan nyeri yang kemudian dilakukan terapi pijat kaki (*foot massage*), sesuai SPO, dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al Islam Muhammadiyah. **Hasil:** Hasil studi kasus pada 2 klien hipertensi didapat adanya penurunan tekanan darah setelah diberikan terapi pijat kaki (*foot massage*) selama 1x/hari dalam 3 hari berturut-turut dengan waktu 15-30 menit. Pada klien 1 mengalami penurunan dari 168/110 mmHg menjadi 142/103 mmHg Sedangkan pada klien 2 mengalami penurunan tekanan darah dari 174/105 mmHg menjadi 149/100 mmHg. **Kesimpulan:** Bahwa penerapan terapi pijat kaki (*foot massage*) dapat diterapkan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Saran:** Diharapkan terapi ini dapat diterapkan untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi baik itu di Rumah Sakit maupun di masyarakat, serta asuhan keperawatan ini dapat di publikasikan di jurnal asuhan keperawatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, nyeri akut, terapi pijat kaki (*foot massage*)

DIII NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
Scientific Writing, Mei 2024 Divana Salva Miranti E2114401044

**NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE
THERAPY TO REDUCE BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION
PATIENTS IN MELATI ROOM 3 RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

xv+ 5 chapters+ 101 sheets+ 14 tables+ 8 appendices

Introduction: Hypertension is a condition where the systolic blood pressure is more than or equal to 140 mmHg and the diastolic blood pressure is more than or equal to 90 mmHg. The complaint commonly felt by hypertension sufferers is headache to the nape of the neck, which causes acute pain problems. Foot massage therapy (Foot massage) is one of the complementary therapies currently used for hypertension. **Objective:** This case study is to describe nursing care using foot massage therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. **Method:** The method used is a case study involving 2 clients selected according to the criteria, namely hypertensive patients with complaints of pain who were then given foot massage therapy, according to the SPO, by integrating the values of Al Islam Kemuhammadiyah. **Results:** The results of the case study on 2 hypertensive clients showed a decrease in blood pressure after being given foot massage therapy once a day for 3 consecutive days for 15-30 minutes. Client 1 experienced a decrease from 168/110 mmHg to 142/103 mmHg. Meanwhile, client 2 experienced a decrease in blood pressure from 174/105 mmHg to 149/100 mmHg. **Conclusion:** That the application of foot massage therapy can be applied to lower blood pressure in hypertensive patients. **Suggestion:** It is hoped that this therapy can be applied to lower blood pressure in hypertensive patients both in hospitals and in the community, and this nursing care can be published in the nursing care center.

Key words: Nursing care, acute pain, foot massage therapy