

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al-Islam Kemuhammadiyah yang dilakukan mulai dari tanggal 02 April kepada Ny.E yang berusia 57 tahun dan Ny. B yang berusia 60 tahun dengan diagnosa keperawatan nyeri akut dengan penerapan terapi pijat kaki (*foot massage*) di Ruang Melati 3 Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya maka peneliti menyimpulkan beberapa hal antara lain:

1. Peneliti dapat melaksanakan pengkajian secara komprehensif pada responden yaitu Ny. E dan Ny.B pengkajian yang dilakukan kepada Ny.E memiliki tanda-tanda penyakit hipertensi seperti keluhan sakit kepala dan tengkuk, gelisah dan merasa tidak nyaman dengan kondisinya, mual dan tidak bisa tidur. Ny.E sudah memiliki riwayat penyakit hipertensi ini selama \pm 8 tahun. Fokus pengkajian yang dilakukan adalah mengkaji peningkatan dan penurunan tekanan darah pasien. Sedangkan pengkajian yang dilakukan kepada Ny.B memiliki tanda-tanda penyakit hipertensi seperti keluhan sakit kepala dan tengkuk, gelisah dan merasa tidak nyaman dengan kondisinya, dan tidak bisa tidur. Ny. B sudah memiliki riwayat penyakit hipertensi ini selama \pm 12 tahun dan memiliki riwayat penyakit diabeteas melitus tipe II. Fokus pengkajian yang dilakukan adalah mengkaji peningkatan dan penurunan tekanan darah pasien
2. Diagnosa keperawatan yang diambil pada Ny .E dan Ny. B yang dirawat di Ruang Melati 3 Rumah Sakit dr. Soekardjo adalah nyeri akut berdasarkan tanda dan gejala yang timbul pada pasien dengan bersumber kepada buku panduan Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).

3. Fokus perencanaan keperawatan pada pasien Ny.E dan Ny. B yaitu Manajemen Nyeri dengan pemberian terapi pijat kaki (*foot massage*) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi..
4. Implementasi keperawatan pada pasien Ny.E yang dilakukan mulai dari tanggal 02 – 05 April 2024 sedangkan untuk pasien Ny.B dilakukan mulai dari tanggal 03 – 06 April 2024 berdasarkan dengan rencana asuhan keperawatan sesuai dengan standar prosedur operasional (SPO) dapat terlaksana.
5. Evaluasi keperawatan kepada pasien Ny.E yang dirawat di Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya selama 3 hari pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan dari tanggal 02 April s.d tanggal 05 April 2024 dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian terapi pijat kaki (*foot massage*) terhadap penurunan tekanan darah dengan nilai tekanan darah sebelum dilakukan terapi pijat kaki (*foot massage*) adalah 147/105 mmHg. Setelah dilakukan terapi pijat kaki (*foot massage*) terdapat penurunan tekanan darah menjadi 142/103 mmHg. Sedangkan untuk pasien Ny.B yang dirawat di Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya selama 3 hari pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan dari tanggal 03 April s.d tanggal 06 April 2024 dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh pemberian terapi pijat kaki (*foot massage*) terhadap penurunan tekanan darah dengan nilai tekanan darah sebelum dilakukan terapi pijat kaki (*foot massage*) adalah 155/102 mmHg. Setelah dilakukan terapi pijat kaki (*foot massage*) terdapat penurunan tekanan darah menjadi 149/100 mmHg, artinya ada penurunan tekanan darah dari pasien 1 dan pasien 2 sebelum dan sesudah dilakukan terapi pijat kaki (*foot massage*).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien

Diharapkan studi kasus dengan metode deskriptif ini, dapat menjadi informasi bagi pasien untuk menambah wawasan tentang terapi non farmakologi untuk pengobatan pada pasien hipertensi yaitu dengan terapi pijat kaki (*foot massage*) dalam dijadikan tindakan alternatif sebagai upaya untuk memudahkan penurunan tekanan darah.

5.2.2 Bagi Ilmu Dan Teknologi Keperawatan

Diharapkan studi kasus dengan metode deskriptif ini dapat dijadikan sebagai informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar dengan masalah keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi dengan penerapan terapi non farmakologi yaitu terapi pijat kaki (*foot massage*) terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

5.2.3 Bagi Penulis

Menambah wawasan terkait proses penelitian serta menambah khasanah ilmu pengetahuan dalam bidang ilmu keperawatan terutama dalam memberi asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.