

**PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**
Karya Tulis Imiah, Mei 2024 Faizal Fadilah E2114401037

**ASUHAN KEPERAWATAN
DENGAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI
APENDIKTOMI DI RUANG MELATI 4 RSUD DR. SOEKARDJO
KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xvi+ 5 bab+ 92 lembar+ 13 tabel+ 8 lampiran

Penadahuluan: Apendiktomi merupakan pengobatan melalui prosedur tindakan operasi hanya untuk penyakit apendisitis atau penyingkiran/pengangkatan usus buntu yang terinfeksi. Keluhan yang biasa dirasakan oleh penderita apendiktomi adalah pecahnya usus buntu mungkin hal tersebut menimbulkan nyeri, ketidaknyamanan, dan kejang. Relaksasi Benson adalah metode relaksasi yang diciptakan oleh Herbert Benson seorang ahli peneliti medis dari Fakultas Kedokteran Harvard yang mengkaji beberapa manfaat doa dan meditasi bagi kesehatan, dengan mengabungkan antara respon relaksasi dan system keyakinan individu (difokuskan pada ungkapan tertentu berupa nama-nama Tuhan atau kata yang memiliki makna menyenangkan bagi pasien itu sendiri) yang diucapkan berulang-ulang dengan ritme teratur sikap pasrah dan diimbangi dengan nafas dalam. **Tujuan:** Pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dengan penerapan terapi relaksasi benson untuk menurunkan skala nyeri pada pasien appendiktomi. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melibatkan 2 pasien yang dipilih sesuai dengan kriteria yaitu pasien appendiktomi dengan penerapan terapi relaksasi benson, sesuai SPO, dengan mengitegrasikan nilai-nilai Al Islam Kemuhammadiyah. **Hasil:** Selama 2 hari sekali dalam waktu 10-15 menit penerapan asuhan keperawatan kedua pasien mengalami penurunan skala nyeri Pada pasien 1 mengalami penurunan dari skala 7 (0-10) menjadi skala 1 (0-10) Sedangkan pada pasien 2 mengalami penurunan skala nyeri dari 6 (0-10) menjadi skala 1 (0-10). **Kesimpulan:** Bahwa penerapan terapi relaksasi benson terbukti dapat menurunkan skala nyeri pada pasien appendiktomi. **Saran:** Asuhan keperawatan dapat di publikasikan di jurnal asuhan keperawatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, nyeri akut, terapi relaksasi benson

DIII NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
Scientific Writing, May 2024 Faizal Fadilah E2114401037

NURSING CARE
WITH THE APPLICATION OF BENSON RELAXATION THERAPY TO
REDUCE THE SCALE OF PAIN IN PATIENTS POST APPENDICTOMY
OPERATION IN MELATI ROOM 4 RSUD DR. SOEKARDJO
TASIKMALAYA CITY

ABSTRACT

xvi+ 5 chapters+ 92 sheets+ 13 tables+ 8 appendices

Introduction: Appendectomy is a treatment through a surgical procedure only for appendicitis or removal/removal of an infected appendix. A common complaint felt by appendectomy sufferers is that the appendix has ruptured, possibly causing pain, discomfort and spasms. Benson Relaxation is a relaxation method created by Herbert Benson, a medical researcher from Harvard Medical School who studied several health benefits of prayer and meditation, by combining the relaxation response and the individual's belief system (focused on certain expressions in the form of the names of God or words that has a pleasant meaning for the patient himself) which is said repeatedly with a regular rhythm of surrender and balanced with deep breathing. **Objective:** This case study is to determine nursing care using Benson relaxation therapy to reduce the pain scale in appendectomy patients. **Method:** The method used is a case study involving 2 patients selected according to the criteria, namely appendectomy patients with the application of Benson relaxation therapy, according to SPO, by integrating the values of Al Islam Kemuhammadiyah. **Results:** For 2 days, within 10-15 minutes of applying nursing care, both patients experienced a decrease in the pain scale. In patient 1, the pain scale decreased from scale 7 (0-10) to scale 1 (0-10). Meanwhile, patient 2 experienced a decrease in the pain scale. from 6 (0-10) to a scale of 1 (0-10). **Conclusion:** The application of Benson relaxation therapy has been proven to reduce the pain scale in appendectomy patients. **Suggestion:** Nursing care can be published in nursing care magazines.

Key words: Nursing care, acute pain, Benson relaxation therapy