

PROGRAM DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Karya Tulis Ilmiah, April 2023
Nida Ajijah
E2114401055

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN PENERAPAN TERAPI
MUSIK KLASIK UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSIDI RUMAH SAKIT**
Dr. SOEKARDJO KOTA TASIKMALAYA



xiii+ 5 bab+ 102 lembar+ 17 tabel+ 7 lampiran

Pendahuluan: Hipertensi merupakan gangguan system peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah diatas normal yaitu melebihi 140/90 mmHg.. keluhan yang biasa dirasakan oleh penderita hipertensi adalah sakit kepala hal tersebut menimbulkan gangguan pemenuhan aman nyaman bagi penderita hipertensi. Terapi musik klasik adalah satu terapi non farmakologi untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Tujuan:** pada studi kasus ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan dalam pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dengan penerapan terapi musik klasik pada pasien hipertensi. **Metode:** Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan melibatkan 2 responden yang dipilih sesuai dengan kriteria yaitu pasien hipertensi dengan penerapan terapi musik klasik, sesuai SPO, dengan mengitegrasikan nilai-nilai Al Islam Kemuhammadiyah. **Hasil:** selama 3 hari 1 kali 15 menit penerapan asuhan keperawatan kedua responden mengalami penurunan tekanan darah. Pada responden 1 mengalami penurunan dari 165/118 mmHg menjadi 130/105 mmHg. Sedangkan pada responden 2 mengalami penurunan tekanan darah dari 168/110 mmHg menjadi 139/92 mmHg. **Kesimpulan:** Bahwa penerapan terapi musik klasik terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. **Saran:** Asuhan keperawatan dapat dipublikasikan di jurnal asuhan asuhan keperawatan.

Kata kunci: Asuhan Keperawatan, gangguan rasa nyaman, terapi musik klasik

DIII NURSING PROGRAM
FAKULTY OF HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Scientific, Paper, April 2023
Nida Ajijah
E2114401055

**NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF CLASSIC MUSIC
THERAPY TO LOWER BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE
PATIENTS IN THE HOSPITAL**

ABSTRACT

xiii+ 5 chapters+ 103 sheets+ 17 tables+ 9 appendices

Introduction: Hypertension is a disorder of the circulatory system which causes an increase in blood pressure above normal, namely exceeding 140/90 mmHg. The complaint commonly felt by hypertension sufferers is headaches, this causes disturbances in keeping safe and comfortable for hypertensive sufferers. Classical music therapy is a non-pharmacological therapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. **Objective:** in this case study is to determine nursing care in fulfilling the need for pain comfort by applying classical music therapy to hypertensive patients. **Method:** The method used is a case study involving 2 respondents selected according to the criteria, namely hypertensive patients with the application of classical music therapy, according to the SPO, by integrating the values of Al Islam Kemuhammadiyah. **Results:** for 3 days, 1 time 15 minutes of implementation of nursing care, both respondents experienced a decrease in blood pressure. Respondent 1 experienced a decrease from 165/118 mmHg to 130/105 mmHg. Meanwhile, respondent 2 experienced a decrease in blood pressure from 168/110 mmHg to 139/92 mmHg. **Conclusion:** The application of classical music therapy has been proven to reduce blood pressure in hypertensive patients. **Suggestion:** Nursing care can be published in nursing care journals.

Keyword: Classical music therapy, Comport disorders, Nursing care