

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari asuhan keperawatan dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al-Islam Kemuhmadiyah yang dilakukan mulai dari tanggal 01 April kepada Ny.Y yang berusia 48 tahun dan Ny. E yang berusia 57 tahun dengan diagnosa keperawatan gangguan rasa nyaman dengan penerapan terapi musik klasik di Ruang Melati 3 Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya maka peneliti menyimpulkan beberapa hal antara lain:

1. Peneliti dapat melaksanakan pengkajian secara komprehensif pada responden yaitu NyY dan Ny.E dengan masalah gangguan rasa nyaman akibat sakit kepala. Pengkajian yang dilakukan pada Ny.Y hari pertama yaitu pasien mengeluh tidak nyaman karena nyeri akibat tekanan darah tinggi. Nyeri yang dirasakan seperti kepala diremas remas dengan skala nyeri 6 (0-10), nyeri dirasakan pada saat saat tekanan pasien tinggi. Pada saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah Ny.Y 165/118 mmHg. Sedangkan pengkajian yang dilakukan pada Ny.E hari pertama yaitu pasien mengeluh tidak nyaman karena nyeri akibat tekanan darah tinggi. Nyeri yang dirasakan seperti kepala diremas remas dengan skala nyeri 7 (0-10), nyeri dirasakan pada saat saat tekanan pasien tinggi. Pada saat dilakukan pemeriksaan tekanan darah Ny.Y 168/110 mmHg.
2. Diagnosa
Diagnosa keperawatan yang ditegakkan berdasarkan data hasil pengkajian berupa tanda mayor dan tanda minor mengeluh tidak nyaman, gelisah, mengeluh sulit tidur, tidak mampu rileks, mengeluh Lelah dan mual. pada Ny.Y dan Ny. E adalah gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit (SDKI,tahun 2017)
3. Fokus perencanaan keperawatan pada pasien Ny.Y dan Ny. E yaitu pemberian terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi. Dengan mendengarkan musik, sistem limbik

teraktivasi dan individu menjadi rileks. Saat keadaan rileks inilah tekanan darah menurun. Alunan musik dapat menstimulasi tubuh untuk memproduksi molekul Nitric oxide (NO) yang bekerja pada tonus pembuluh darah sehingga dapat mengurangi tekanan darah (Pratama et al., 2023)

4. Implementasi keperawatan pada pasien Ny.Y yang dilakukan mulai dari tanggal 01 – 03 April 2024 sedangkan untuk pasien Ny.E dilakukan mulai dari tanggal 02 – 04 April 2024 berdasarkan dengan rencana asuhan keperawatan sesuai dengan standar prosedur operasional (SPO) dapat terlaksana dengan mengintegrasikan Al-Islam Kemuhammadiyah
5. Evaluasi keperawatan pada kedua pasien penderita Hipertensi yang dirawat di Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya selama 3 hari setelah dilakukan pemberian asuhan keperawatan pemberian terapi musik klasik yaitu Pada Ny. Y yang dilakukan dari tanggal 01 April s.d tanggal 03 April 2024 dengan nilai tekanan darah sebelum dilakukan terapi musik klasik adalah 135/107 mmHg setelah dilakukan terapi musik klasik terdapat penurunan tekanan darah menjadi 130/105 mmHg. Sedangkan untuk pasien Ny.E yang dirawat di Rumah Sakit dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya selama 3 hari pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan dari tanggal 02 April s.d tanggal 04 April 2024. Tekanan darah sebelum pemberian terapi music klasik adalah 145/95 mmHg dan setelah dilakukan terapi musik klasik terdapat penurunan tekanan darah menjadi 139/92 mmHg. Artinya ada penurunan tekanan darah dari klien 1 dan klien 2 sebelum dan sesudah dilakukan terapi musik klasik, sehingga dapat disimpulkan pemberian terapi musik klasik terbukti berpengaruh terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

V.2 Saran

V.2.1 Masyarakat

Diharapkan studi kasus dengan metode deskriptif ini dapat menjadi informasi bagi masyarakat untuk menambah ilmu wawasan

tentang terapi non-farmakologis untuk pengobatan pada pasien hipertensi yaitu dengan penerapan terapi musik klasik dijadikan tindakan alternative sebagai upaya untuk memudahkan menurunkan tekanan darah.

V.2.2 Bagi Pengembangan Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi Dalam Bidang keperawatan.

Diharapkan studi kasus dengan metode deskriptif ini dapat dijadikan informasi dan dapat dijadikan sebagai data dasar dengan masalah keperawatan gangguan rasa nyaman pada pasien hipertensi dengan penerapan teknik non-farmakologi yaitu terapi musik klasik untuk menurunkan tekanan darah.

V.2.3 Bagi peneliti

Asuhan Keperawatan dapat dipublikasikan di jurnal asuhan keperawatan.

