

UNIVERSITAS MUMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024

Mela Setiawati, NIM E2114401019

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN PENERAPAN TERAPI
MENG GAMBAR UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI PADA
PASIEH HARGA DIRI RENDAH (HDR) DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TAMANSARI KOTA TASIKMALAYA**

ABSTRAK

xiii + 85 halaman + 9 tabel + 5 lampiran

Harga diri rendah merupakan suatu kondisi dimana individu menilai dirinya atau kemampuannya secara negatif, atau merasa tidak berharga dan tidak dapat bertanggung jawab terhadap hidupnya sendiri. Upaya yang dapat dilakukan untuk pasien harga diri rendah salah satunya adalah dengan terapi menggambar. Tujuan penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan harga diri klien dengan terapi menggambar pada pasien harga diri rendah (HDR). Metode desain penelitian yang diterapkan dalam penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan jiwa dengan jumlah sampel 2 orang yaitu Tn. U dan Tn. W. Studi ini dilakukan di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya pada bulan April 2024. Instrumen yang digunakan yaitu format asuhan keperawatan yang mencakup pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi. Analisis data meliputi pengumpulan informasi, menentukan prioritas diagnosa, menyusun rencana keperawatan dan melakukan tindakan keperawatan. Hasil dan pembahasan setelah diberikan terapi menggambar dengan waktu 1 hari 2 kali pada pagi dan siang selama 3 hari berturut-turut yaitu adanya peningkatan harga diri pada klien yang mengalami harga diri rendah. Setelah diberikan motivasi untuk melakukan terapi menggambar klien minat mencoba hal baru meningkat, kontak mata meningkat, aktif meningkat, percaya diri berbicara meningkat dan perasaan malu menurun. Kesimpulan dan saran dari penelitian ini terapi menggambar dapat meningkatkan harga diri pada pasien harga diri rendah (HDR). Diharapkan dapat meningkatkan penerapan standar keperawatan khususnya pada aplikasi riset untuk pengembangan ilmu keperawatan.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Harga Diri Rendah, Terapi Menggambar.

Kepustakaan: 26 (2014-2024)

MUMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
D3 NURSING STUDY PROGRAM

Scientific Writing, May 2024

Mela Setiawati, NIM E2114401019

**MENTAL NURSING CARE WITH THE APPLICATION OF DRAWING
THERAPY TO INCREASE SELF-ESTEEM IN LOW SELF-ESTEEM (HDR)
PATIENTS IN THE WORKING AREA OF THE TAMANSARI HEALTH
CENTER, TASIKMALAYA CITY**

ABSTRACT

xiii + 85 pages + 9 tables + 5 appendices

Low self-esteem is a condition where individuals evaluate themselves or their abilities negatively, or feel worthless and unable to take responsibility for their own lives. One of the efforts that can be made for patients with low self-esteem is drawing therapy. The aim of this research is to increase client self-esteem with drawing therapy for low self-esteem (HDR) patients. The research design method applied in this research is a case study with a mental nursing care approach with a sample size of 2 people, namely Mr. you and Mr. W. This study was conducted in the Tamansari Community Health Center Working Area, Tasikmalaya City in April 2024. The instrument used was a nursing care format which included assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation. Data analysis includes collecting information, determining diagnostic priorities, developing a rescue plan and carrying out rescue actions. The results and discussion after being given drawing therapy 1 day twice in the morning and afternoon for 3 consecutive days are an increase in self-esteem in clients who experience low self-esteem. After being given motivation to carry out drawing therapy, the client's interest in trying new things increases, eye contact increases, activity increases, speaking confidence increases and feelings of embarrassment decrease. Conclusions and suggestions from this research drawing therapy can increase self-esteem in patients with low self-esteem (HDR). It is hoped that it can improve standards for the application of protection, especially in the application of research for the development of protection science.

Keywords: *Nursing Care, Low Self-Esteem, Drawing Therapy.*

Bibliography: 26 (2014-2024)