

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GERONTIK DENGAN
PENERAPAN *TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA
TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana hasil tekanan darah diatas 140/90 mmHg. Hipertensi merupakan salah satu pintu masuk atau faktor risiko penyakit seperti stroke, serangan jantung, gagal ginjal, dan gangguan penglihatan. Karena pembuluh darah kehilangan elastisitas seiring bertambahnya usia, usia lanjut merupakan rentang terjadinya hipertensi. Pengobatan hipertensi dapat dilakukan dengan farmakologis maupun non-farmakologis. *Massage* merupakan terapi non farmakologi yang sangat efektif dalam menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik pada pasien hipertensi. *Slow stroke back massage* merupakan terapi manipulasi dengan pijatan yang lembut pada kulit bagian punggung yang dilakukan selama 10 menit. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui hasil implementasi pemberian *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Tamansari Kota Tasikmalaya. Studi kasus dilakukan pada dua keluarga yang mempunyai lansia penderita hipertensi, teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Hasil studi kasus ini terjadi penurunan tekanan darah, walaupun pada Tn. U masih tergolong tinggi dengan hasil rata-rata *pre-test* sistol 176,6 mmHg, diastole 96,6 mmHg, *post-test* sistol 161,6 mmHg, diastole 88,3 mmHg, sedangkan pada Tn. I menunjukkan hasil yang signifikan dengan hasil rata-rata *pre-test* sistol 138,8 mmHg, diastole 90 mmHg, *post-test* sistol 126,6 mmHg, diastole 83,3 mmHg. Kesimpulannya terdapat pengaruh *slow stroke back massage* untuk mengatasi tekanan darah pada lansia.

Kata Kunci: Hipertensi, Lansia, *Slow Stroke Back Massage*.

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GERONTIK DENGAN
PENERAPAN *TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE* TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA
TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Hypertension is a condition where the blood pressure results are above 140/90 mmHg. Hypertension is one of the entry points or risk factors for diseases such as stroke, heart attack, kidney failure and vision problems. Because blood vessels lose elasticity with age, advanced age is the range for hypertension. Hypertension treatment can be done pharmacologically or non-pharmacologically. Massage is a non-pharmacological therapy that is very effective in reducing systolic and diastolic blood pressure in hypertensive patients. Slow stroke back massage is a manipulation therapy with gentle massage on the skin of the back which is carried out for 10 minutes. The aim of this case study is to determine the results of the implementation of Slow Stroke Back Massage on blood pressure in hypertensive patients in the Tamansari Health Center working area, Tasikmalaya City. Case studies were carried out on two families who had elderly people with hypertension, data collection techniques through interviews, observation and physical examination. The results of this case study showed a decrease in blood pressure, although Mr. U is still relatively high with an average result of pre-test systole 176.6 mmHg, diastole 96.6 mmHg, post-test systole 161.6 mmHg, diastole 88.3 mmHg, while in Mr. I showed significant results with an average pre-test systole of 138.8 mmHg, diastole 90 mmHg, post-test systole 126.6 mmHg, diastole 83.3 mmHg. In conclusion, there is the effect of slow stroke back massage to treat blood pressure in the elderly.

Keywords: Hypertension, Elderly, Slow Stroke Back Massage.