

Program Studi DIII Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024  
Lyza Nursyawali  
Email Peneliti : [nursyawalilyza3@gmail.com](mailto:nursyawalilyza3@gmail.com)

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA GERONTIK DENGAN  
PEMBERIAN TERAPI RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT UNTUK  
MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN  
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KOTA  
TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Lansia seringkali mengalami masalah perubahan pada system kardiovaskuler. Salah satu kondisi yang mempengaruhi jantung dan arteri darah adalah hipertensi. Penanganan hipertensi dapat dilakukan secara nonfarmakologis, diantaranya hidroterapi kaki. Salah satu hidroterapi kaki yang direkomendasikan adalah terapi rendam kaki air jahe hangat. **Tujuan :** Untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan keluarga gerontik dengan penerapan terapi rendam kaki air jahe hangat sebagai terapi komplementer terhadap tekanan darah pada keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi. **Metode :** Studi kasus dilakukan pada dua keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi, teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan pemeriksaan fisik. **Hasil :** setelah diberikan terapi rendam kaki air jahe hangat selama 3 hari dalam waktu 15-30 menit, terdapat adanya penurunan tekanan darah pada kedua klien. Pada klien pertama rata-rata tekanan darah sebelum diberikan terapi rendam kaki air jahe hangat 136,6/113,3 mmHg, dan klien kedua yaitu 130,00/113,3 mmHg, sedangkan setelah diberikan terapi rendam kaki air jahe hangat rata-rata tekanan darah pada klien pertama yaitu 130,00/106,6 mmHg dan klien kedua yaitu 116,6/100,00 mmHg. **Kesimpulan :** Terapi rendam kaki air jahe hangat dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi dan dapat dijadikan sebagai terapi nonfarmakologis untuk menurunkan tekanan darah hipertensi.

**Kata Kunci :** Lansia, Hipertensi, Terapi rendam kaki air jahe hangat

Program Studi DIII Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024  
Lyza Nursyawali  
Email Peneliti : [nursyawalilyza3@gmail.com](mailto:nursyawalilyza3@gmail.com)

**NURSING CARE FOR GERONTIC FAMILIES BY PROVIDING WARM  
GINGER WATER FOOT SOAK THERAPY TO LOWER BLOOD  
PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN THE WORKING  
AREA OF THE TAMANSARI HEALTH CENTER, TASIKMALAYA CITY**

**ABSTRACT**

**Background:** Elderly people often experience problems with changes in the cardiovascular system. One condition that affects the heart and blood arteries is hypertension. Hypertension can be treated non-pharmacologically, including foot hydrotherapy. One of the recommended foot hydrotherapy is warm ginger water foot soak therapy. **Objective:** To obtain an overview of gerontic family nursing care using warm ginger water foot soak therapy as a complementary therapy for blood pressure in families who have elderly people with hypertension. **Method:** Case studies were conducted on two families who had elderly people with hypertension, data collection techniques were through interviews, observation and physical examination. **Results:** After being given warm ginger water foot soak therapy for 3 days within 15-30 minutes, there was a decrease in blood pressure in both clients. In the first client the average blood pressure before being given warm ginger water foot soak therapy was 136.6/113.3 mmHg, and for the second client it was 130.00/113.3 mmHg, whereas after being given warm ginger water foot soak therapy the average The blood pressure of the first client was 130.00/106.6 mmHg and the second client was 116.6/100.00 mmHg. **Conclusion:** Warm ginger water foot soak therapy can reduce blood pressure in elderly people with hypertension and can be used as a non-pharmacological therapy to reduce hypertension blood pressure.

**Keywords:** Elderly, Hypertension, Warm ginger water foot soak therapy