

Program Studi D III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Azmi Aldo Fauzan
Email : azmialdofauzan029@gmail.com

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
PEMBERIAN TERAPI NON FARMAKOLOGIS JUS MENTIMUN
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
DI PANTI WERDHA WELAS ASIH KABUPATEN TASIKMALAYA**

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi atau yang sering dijuluki sebagai *silent killer* telah menjadi salah satu masalah kesehatan terbesar di kalangan lansia di seluruh dunia. Hal ini dikarenakan adanya gangguan pada sistem peredaran darah yang menyebabkan kenaikan tekanan darah diatas nilai normal hingga berdampak pada gangguan saraf, nyeri akut, gangguan ginjal dan penurunan curah jantung. Penanganan hipertensi tidak hanya diberikan secara farmakologis, namun dapat dilakukan juga dengan cara non farmakologis. Salah satu caranya adalah terapi pemberian jus mentimun. **Tujuan** : Untuk memperoleh gambaran asuhan keperawatan gerontik dengan pemberian jus mentimun terhadap lansia yang memiliki riwayat hipertensi. **Metode** : Studi kasus deskriptif dengan mengumpulkan data melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik pada dua orang lansia yang memiliki riwayat hipertensi. **Hasil** : Setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan pemberian terapi non farmakologis jus mentimun sebanyak 250 cc yang diminum dua kali sehari (pada pagi dan sore hari) selama 1 minggu, terdapat penurunan tekanan darah pada ke dua klien dengan rata-rata penurunan sistol dan diastol sebanyak 10-20 mmHg. **Kesimpulan** : Terapi non farmakologis pemberian jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sehingga dapat dijadikan salah satu terapi dalam menurunkan tekanan darah.

Kunci : Hipertensi, Lansia, Pemberian jus mentimun

Program Studi D III Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024
Azmi Aldo Fauzan
Email : azmialdofauzan029@gmail.com

**GERONTIC NURSING CARE PROVIDING NON PHARMACOLOGICAL
THERAPY WTH CUCUCMBER JUICE TO REDUSCE BLOOD PRESSURE
IN THE ELDERLY PANTI WERDHA WELAS ASIH KABUPATEN
TASIKMALAYA**

ABSTRACT

Background : Hypertension or what is often nicknamed the silent killer has become one of the biggest health problems among the elderly throughout the world. This is due to a disturbance in the circulatory system which causes an increase in blood pressure above normal which results in nervous disorders, acute pain, kidney problem and decreased cardiac output. Hypertension treatment is not only given pharmacologically, but can also be done by non pharmacological methods. One way is to give cucumber juice therapy. **Objective** : To obtain an overview of gerontic nursing care by administering cucumber juice to elderly people who have a history of hypertension. **Method** : Descriptive case study by collecting data through interviews, observation and phisycal examinationon two elderly people who have a history of hypertension. **Result** : After providing nursing care by administering non pharmacological therapy of 250cc of cucumber juice taken twice a day for 1 week, there was a decrease in blood pressure in two clients with an average decrease in systole and diastole of 10-20 mmHg. **Conclusion** : Non pharmacologicaltherapy, giving cucumber juice can lower blood pressure in elderly people with hypertension so it can be used as a therapy to lower nlood pressure .

Keyword : Hypertension, Elderly, Giving cucumber juice