

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan penelitian yang menerapkan asuhan keperawatan gerontik dengan pemberian terapi non farmakologis jus mentimun pada Tn.J dan Tn.S di Panti werdha Welas Asih Desa.Cikunir, Kec.Singaparna, Kab.Tasikmalaya, dapat disimpulkan bahwa :

a) Pengkajian

Pengkajian ini dilakukan pada 2 klien yaitu Tn.J berusia 70 tahun dan Tn.S berusia 73 tahun dengan kasus hipertensi yang didapatkan di Panti Werdha Welas Asih, Desa Cikunir, Kecamatan Singaparna, Kabupaten Tasikmalaya

b) Diagnosa Keperawatan

Diagnosa keperawatan yang didapatkan pada klien Tn.J yaitu nyeri akut dan pada klien Tn.S yaitu risiko penurunan curah jantung, dimana keduanya mempunyai riwayat tekanan darah tinggi

c) Perencanaan

Perencanaan keperawatan yang ditetapkan untuk diagnosa pada 2 klien tersebut yaitu dengan pemberian terapi non farmakologi jus mentimun. Kemudian dilakukan asuhan keperawatan untuk menurunkan tekanan darah klien dengan pemberian terapi non farmakologis jus mentimun sebanyak 250 cc yang diminum 2x sehari (pada pagi dan sore hari) selama 1 minggu.

d) Implementasi

Implementasi keperawatan pada Tn.J dan Tn.S sudah sesuai dengan tahap perencanaan yang telah dibuat yaitu pemberian terapi non farmakologi jus mentimun sebanyak 250 cc yang diminum 2x sehari (pada pagi dan sore hari) selama 1 minggu. Pada pelaksanaan implementasi ini tidak ditemukan kendala yang berarti hanya pada waktu saja yang kadang maju 1 jam atau mundur 1 jam saat pemberian terapi.

e) Evaluasi

Evaluasi keperawatan yang dilakukan pada Tn.J dan Tn.S dengan pemberian terapi non farmakologis jus mentimun sebanyak 250 cc yang diminum 2x sehari (pada pagi dan sore hari) selama 1 minggu, didapatkan hasil yang menunjukkan adanya penurunan tekanan darah pada klien. Dari hasil ini dapat diketahui bahwa masalah keperawatan teratasi dengan rerata penurunan sistol dan diastol sebanyak 10-20 mmHg. Hal ini membuktikan bahwa pemberian terapi non farmakologis jus mentimun sangat baik untuk menurunkan tekanan darah.

5.2 Saran

5.2.1 Masyarakat

Diharapkan masyarakat dapat menerapkan intervensi dari pengetahuan baru yang diperoleh, terutama bagi yang mempunyai riwayat tekanan darah tinggi. Sehingga mampu merawat dan melakukan pemberian terapi non farmakologis jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah serta dapat menerapkan pola hidup yang sehat secara rutin.

5.2.2 Profesi Keperawatan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan memperdalam ilmu keperawatan gerontik sehingga mampu mengolah dan menerapkan asuhan keperawatan lain yang dapat membantu mempercepat kesembuhan klien. Untuk kedepannya, asuhan keperawatan ini dapat diterapkan sesuai dengan masalah yang dialami klien.

5.2.3 Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memperluas wawasan pengetahuan dan mengembangkan kemampuan serta keterampilan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan gerontik pada klien dengan hipertensi. Dan diharapkan juga peneliti dapat menerapkan pemberian terapi non farmakologis jus mentimun ini dengan baik.