

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N. (2013). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Pra Bedah di Bangsal Bedah RSUD Panembahan senopati Bantul Yogyakarta. Skripsi STIKes Surya Global Yogyakarta Ardiansyah, Muhammad. (2012). Medical Bedah Untuk Mahasiswa. Jogjakarta : DIVA Ekspres
- Atmojo, J. T., Putra, M. M., Astriani, N. M. D. Y., Dewi, P. I. S., & Bintoro, T. (2019). Efektifitas Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Interest: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(1), 51-60.
- Bell, K., Twiggs, J., & R. Olin, B. (2015). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations. Alabama Pharmacy Association.
- Benson, H. & Proctor, W. (2000). Dasar– dasar respon relaksasi. Edisi 1. Alihurhasan. Penerbit Kaifa: Bandung
- Effendi dan Larasati. (2017). Dukungan Keluarga dalam Manajemen Penyakit Hipertensi. Diakses pada 8 Mei 2017 dari <http://jurnal.fk.unila.ac.id/index.php/Majority/article/download/400/231>
- Gunawan, Lany. (2012). Hipertensi Tekanan Darah Tinggi. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Kemendes RI. (2016). Pedoman Umum Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular. Jakarta : Kemendes RI.
- Kementrian Kesehatan RI, (2012). Buletin Jendela Data dan Informasi Kesehatan Penyakit Tidak Menular, Pusat Data dan Informasi Kesehatan Kemendes RI, Jakarta.
- Kementrian Kesehatan RI. (2018). Profil Kesehatan Indonesia 2017. Jakarta: Kemendes RI. Diakses pada tanggal 31 Januari 2019 dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profilkesehatanindonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-tahun-2017.pdf>
- Kozier, B. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Edisi 7. Volume 1. Jakarta: EGC.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawata : Konsep, Proses, & Praktik, Ed. 7, Vol. 1. Jakarta: EGC
- Mannan, H., Wahiduddin, dan Rismayanti, (2012). Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas
- Meiyana, R. P., Nekada, C. D. Y., & Sucipto, A. (2019). Pengaruh Hidroterapi dan Relaksasi Benson (Hidroson) terhadap Penurunan Tekanan Darah dan

- Nadi. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 86-93.
- Muliadi, A. S. (2019). EFEKTIVITAS ANTARA RELAKSASI BENSON DAN RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDA SAMARINDA. NC-8. (2014). The Eight Report of the Joint National Commite. Hypertension Guidelines: An In-Depth Guide. *Am J Manag Care*.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Oliveira AC, Garcia PC, Nogueira LS. Nursing workload and occurrence of adverse events in intensive care: a systematic review. *Rev Esc Enferm USP*. 2016;50(4):679-689
- Pertami, S. B. (2019). PEMBERDAYAAN LANSIA MELALUI æRELAKSASI BENSON BERBASIS SPIRITUAL DZIKRULLOHâ€ UNTOUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH DAN MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR. *Jurnal IDAMAN (Induk Pemberdayaan Masyarakat Pedesaan)*, 3(2), 102-114.
- Pratiwi, L. (2015). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Murottal Al-Quran Terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi primer di Puskesmas Harapan Raya Pekanbaru. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau Pratiwi, L., Hasneli, Y., & Ernawaty, J. (2016). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Dan Murottal Al-qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer (Doctoral dissertation, Riau University).
- Riva, J. J., Malik, K. M. P., Burnie, S. J., Endicott, A. R., & Busse, J. W. (2012). What is your research question? An introduction to the PICOT format for clinicians. *The Journal of the Canadian Chiropractic Association*, 56(3), 167–171.
- Sari, L. M., & Ardila, N. (2015). Pengaruh Teknik Kombinasi Hidroterapi Rendam Hangat dan Terapi Relaksasi Benson terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Maek Kecamatan Bukik Barisan. *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)*, 2(2).
- Sartika, O. D., & Sudyasih, T. (2017). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Balai Pstw Unit Budi Luhur Yogyakarta.
- Sharma,S.K., Ghimire, A., Radhakrishnan, J., Thapa,L, Shrestha, N.R., Paudel, N (2011). Prevalence of Hypertension, Obesity, Diabetes, and Metabolic Syndrome in Nepal. *International Journal of Hypertension*.
- Simandalahi, T., Sartiwi, W., & Toruan, E. N. A. L. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 4(3),641-650.

Solehati, T & Kosasih CE. (2015). Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas. Bandung : PT Refika Aditama

Sukarmin, S., & Himawan, R. (2015). Relaksasi Benson Untuk Menurunkan

Tekanan Darah Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Daerah Kudus. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan, 6(3).

Tri Cahyono Sepdianto Gayatri, Elly Nurachmah, D. G. (2010). Penurunan

Tekanan Darah dan Kecemasan Melalui Latihan Slow Deep Breathing

Pada Pasien Hipertensi. Jurnal Keperawatan Indonesia, <http://jki.ui.ac.id/index.php/jki/article/view/229/441>

WHO. 2013. World Health Day (2013) : Measure Your Blood Pressure, Reduce

Your Risk. diambil dari: <http://www.who.int>. diakses 12 Mei 2015

World Health Organisation. (2012). Aglobal brief hypertension: Silent killer, global

public health disease. Switzerland: WHO pres Yogiantoro, M. (2006). Hipertensi Esensial dalam Ilmu Penyakit Dalam : Edisi

IV, Jilid II, Jakarta: Pusat Penerbitan Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran UI

