

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**  
Karya Tulis Ilmiah, Mei 2024  
Silvi Oktaviani  
E2114401058

**ASUHAN KEPERAWATAN**  
**DENGAN PENERAPAN AROMATERAPI LAVENDER**  
**UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI**  
**DI RUANG MELATI 3 RSUD DR.SOEKARDJO**  
**KOTA TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan kondisi dimana tekanan darah diatas batas normal 120/80mmHg atau lebih. Lavender merupakan salah satu jenis tanaman penting yang hasil olahannya dapat digunakan sebagai aromaterapi. Komponen utama bunga lavender adalah linalyl asetat dan linalool. Tujuan penulisan untuk menggambarkan asuhan keperawatan dengan penerapan aromaterapi lavender untuk menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Metode penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada 2 responden dengan kriteria yaitu pada pasien hipertensi dengan penerapan aromaterapi lavender, sesuai SPO, dengan mengintegrasikan nilai-nilai Al islam Kemuhammadiyah. Hasil studi kasus selama 3 hari 1 kali dalam waktu 10-15 menit dalam penerapan aromaterapi lavender. Asuhan keperawatan kedua responden mengalami penurunan tekanan darah. Pada responden 1 mengalami penurunan dari 165/ 118 mmHg menjadi 130/105 mmHg. Sedangkan pada responden 2 mengalami penurunan tekanan darah dari 168/110 mmHg menjadi 139/92 mmHg. Kesimpulan bahwa penerapan aromaterapi lavender terbukti dapat menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi. Saran agar asuhan keperawatan dengan penerapan aromaterapi lavender dapat dipublikasikan di jurnal asuhan keperawatan.

Kata kunci : asuhan keperawatan, aromaterapi lavender.  
Kepustakaan : 15 (2016-2022)

**DIII NURSING STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCES**  
**MUHAMMAHIDYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
Scientific Writing, Mei 2024  
Silvi Oktaviani  
E2114401058

**NURSING CARE**  
**WITH THE APPLICATION OF LAVENDER AROMATHERAPY**  
**TO LOWER BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENTS**  
**IN THE MELATI 3 ROOM DR.SOEKARDJO HOSPITAL**  
**TASIKMALAYA**

**ABSTRACT**

*Hypertension or high blood pressure is a circulatory system disorder that causes a condition where blood pressure is above the normal limit only 120/80 mmHg or more. Lavender is an important type of plant whose processed products are used as aromatherapy. The main components of lavender flowers are linalyl acetate and linalool. Describes nursing care using lavender aromatherapy to reduce blood pressure in hypertensive patients. This method uses a descriptive method with a case study approach on 2 respondents with criteria, namely hypertensive patients with the application of aromatherapy according the SPO, by integrating islamic values into muhammadiyah. Results for 3 days 1 time within 10-15 minutes in applying lavender aromatherapy. The nursing care of both respondents experienced a decrease in blood pressure. For responden 1 it decreased from 165/ 118 mmHg to 130/105 mmHg. While respondent 2 experienced a decrease from 168/110 mmHg to 139/92 mmHg. That the applivation of lavender aromatherapy has been proven to reduce blood pressure in hypertensive patients. Nursing care can be published in nursing care journals.*

*Keywords : nursing care, lavender aromatherapy*  
*Bibliography : 15 (2016-2022)*