

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Sulistiana
E2115401053**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU BERSALIN
DENGAN PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON UNTUK
MENURUNKAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF**

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan hasil dari interaksi fisiologi persalinan dan faktor psikologis. Sebagian besar persalinan (90%) disertai nyeri, bahkan sampai nyeri berat. Nyeri yang tidak dapat ditoleransi oleh ibu dapat membuat ibu stress mengakibatkan impuls nyeri bertambah banyak dan lemahnya kontraksi otot rahim sehingga terjadi persalinan lama. Hal ini dapat mengakibatkan distress pada bayi. Maka dari itu ada beberapa asuhan yang diberikan agar rasa nyerinya bisa berkurang di antaranya yaitu dengan aromaterapi lemon. Aromaterapi merupakan salah satu metode nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri persalinan. Aromaterapi lemon citrus adalah jenis aromaterapi yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri dan cemas. Asuhan ini dilakukan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Bidan Eka Wartika, STr.Keb Bungursari Indihiang Kota Tasikmalaya 2024. Tujuan dari asuhan ini untuk mengetahui adanya efektivitas pemberian inhalasi aromaterapi *lemon citrus* terhadap nyeri persalinan kala I fase aktif. Metode asuhan ini dilakukan dengan cara memberikan aromaterapi lemon dan mengukur skala nyerinya menggunakan *NRS (Numerical Rating Scale)* diukur sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi lemon selama 30 menit. Hasil asuhan yang sudah diberikan menunjukkan bahwa ada penurunan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Aromaterapi Lemon , Intensi Nyeri Persalinan.

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**Sulistiana
E2115401053**

***COMPREHENSIVE MIDWIFERY CARE FOR LATER WOMEN WITH THE
APPLICATION OF LEMON AROMA THERAPY TO REDUCE LABOR PAIN
IN THE 1ST ACTIVE PHASE***

ABSTRACT

Pain that cannot be tolerated by the mother can cause stress to the mother, resulting in increased pain impulses and weak uterine muscle contractions, resulting in prolonged labor. This can cause distress in the baby. Therefore, there are several treatments given so that the pain can be reduced, including lemon aromatherapy. Aromatherapy is a non-pharmacological method for reducing labor pain. Lemon citrus aromatherapy is a type of aromatherapy that can be used to treat pain and anxiety. This care is carried out at the Independent Midwife Practice (PMB) Midwife Eka Wartika, STr. Keb Bungursari Indihiang Tasikmalaya City 2024. The aim of this care is to determine the effect of giving lemon aromatherapy inhalation citrus for labor pain during the first active phase. This care method is carried out by giving lemon aromatherapy and measuring the pain scale using the NRS (Numerical Rating Scale) measured before and after giving lemon aromatherapy for 30 minutes. The results of the care that has been provided show that there is a decrease in the intensity of labor pain during the first active phase.

Keywords: Lemon Citrus Aromatherapy, Labor Pain.