

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Kehamilan

Penulis mampu melakukan Asuhan Kebidanan pada Kehamilan dan melakukan pendokumentasian dan pada saat saya melakukan kunjungan ada keluhan yaitu sakit perut bagian bawah, karena hal itu fisiologi karena akan memasuki masa persalinan maka penulis menyarankan untuk melakukan ibu untuk menghindari berdiri secara tiba-tiba dari posisi jongkok, menganjurkan ibu untuk miring terlebih dahulu ketika ingin bangun dari posisi terlentang, mengajarkan ibu posisi tubuh yang baik, menganjurkan ibu untuk member kompres hangat dan senam hamil.

Berdasarkan indeks massa tubuh Ny. A tidak terjadi komplikasi pada kehamilannya. selama saya melakukan asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

2. Persalinan

Penulis mampu melakukan Asuhan Kebidanan pada Persalinan dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP pada Ny.A dilakukan pada tanggal 11 Mei 2024. Proses persalinan normal tanpa ada penyuit. Selama pemberian Asuhan Aromaterapi Lemon untuk menurunkan intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif, dilakukan dengan pemberian kassa yang sudah di tetes aromaterapi Lemon sebanyak 1-3 tetes kemudian di hirup selama 30 menit, dan di lakukan

penilaian menggunakan *NRS (Numerical Rating Scale)* dilakukan sebelum dan sesudah.

Selama melakukan Asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

3. Nifas

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan ibu Nifas dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP pada Ny.A selama nifas tidak ada keluhan dan tidak ada komplikasi. Kontraksi uterus baik, kandung kemih tidak penuh, TFU 2 jari dibawah pusat pada saat 6 jam postpartum. Selama melakukan Asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

4. Bayi Baru Lahir

Penulis mampu melakukan asuhan kebidanan bayi baru lahir dan melakukan pendokumentasian dengan metode SOAP, pada pemeriksaan bayi Ny.A dalam keadaan normal segera menangis tidak mengalami asfiksia, dengan nilai apgar 8/10, berat badan 3.620 gram, panjang badan 50 cm, lingkar kepala 32 cm, lingkar dada 32 cm, lingkar lengan 11 cm tanpa ada cacat bawaan, sehingga keadaan bayi dalam batas normal. Selama melakukan Asuhan kebidanan tidak ditemukan kesenjangan antara teori dan praktek yang dilakukan di wilayah lapangan.

B. Saran

1. Bagi Klien

Dapat menurunkan intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

2. Bagi Pemberi Asuhan

Diharapkan lebih menambah wawasan dan pengetahuan yang berkaitan dengan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif sehingga penulis mampu mengaplikasikan ilmu yang diperoleh selama masa pendidikan.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi untuk memperluas informasi guna pengembangan dan masukan dalam usaha meningkatkan ilmu pengetahuan bagi kemajuan dibidang kesehatan tentang asuhan kebidanan yang bersifat komprehensif. Dan dengan tambahan komplementer Asuhan Kebidanan penurunan intensitas nyeri menggunakan aromaterapi lemon.