

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Data nasional menunjukkan bahwa angka kematian ibu (AKI) di Indonesia telah turun menjadi 189 kematian per 100.000 kelahiran hidup pada sensus penduduk tahun 2020, turun dari 305 kematian per 100.000 kelahiran hidup pada survei antar sensus tahun 2015. Penurunan ini menunjukkan perbaikan yang signifikan, bahkan melampaui target pada tahun 2022 sebesar 205 kematian per 100.000 kelahiran hidup. Penting untuk mempertahankan pencapaian ini dan meningkatkannya lagi, dengan target pada tahun 2024 mencapai 183 kematian per 100.000 kelahiran hidup dan pada tahun 2030 mencapai angka di bawah 70 kematian per 100.000 kelahiran hidup. (Kemenkes RI, 2022)

Pelayanan Antenatal Care (ANC) bertujuan untuk mempersiapkan calon ibu secara menyeluruh agar siap untuk menghadapi kehamilan, persalinan, dan untuk menjaga agar lingkungan sekitarnya mampu melindungi bayi dari infeksi. Dokter dan bidan memiliki kemampuan untuk memberikan pelayanan ANC yang berkualitas, termasuk melakukan skrining untuk deteksi dini, mendiagnosis, memberikan penanganan, serta merujuk pasien yang membutuhkan, sehingga berkontribusi dalam usaha untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi yang baru lahir. (Kemenkes RI, 2022)

Kelahiran dan proses persalinan adalah bagian alami dari hidup seorang ibu. Ketika bayi turun ke panggul, kepalanya menekan syaraf kudendal, menyebabkan nyeri bagi ibu. (Sondakh & Jenny, 2015).

Usaha untuk mengurangi nyeri selama persalinan dapat dilakukan melalui pendekatan farmakologi dan non-farmakologi. Dalam penanganan non-farmakologi, upayanya termasuk menghadirkan pendamping persalinan, melakukan perubahan posisi dan gerakan tubuh, memberikan sentuhan dan pijatan, hipnoterapi, penggunaan kompres hangat atau dingin, mandi air hangat, terapi akupunktur, visualisasi, pemusatan perhatian, dan mendengarkan musik. (Suryani Manurung, Ani Nuraini, Tri Riana, Ii Soleha, Heni Nurhaeni, Khaterina Pulina, 2013).

Berdasarkan hal tersebut diatas, penulis tertarik untuk menyusun laporan tugas akhir “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny U Dengan Penerapan Kompres Hangat Dan *Massage effleurage* Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan masalah yang ada, maka rumusan masalah pada laporan tugas akhir ini yaitu “Bagaimana Asuhan Kebidanan Dengan Penerapan Kompres Hangat Dan *Massage effleurage* Terhadap Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif?”

C. Tujuan

1. Tujuan umum

Secara umum penulisan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk melakukan asuhan kebidanan komprehensif melalui pendekatan manajemen pada ibu hamil, bersalin, nifas dan bayi baru lahir secara berkesinambungan. Serta mengetahui pengaruh kompres hangat dan message effleurage terhadap rasa nyeri persalinan kala I fase aktif di UPTD Puskesmas Sukaratu Kabupaten Tasikmalaya Tahun 2024.

2. Tujuan khusus

- a. Mampu Melakukan Pengkajian, Observasi, Merumuskan Masalah Kebidanan, Perencanaan, Pelaksanaan, Evaluasi Serta Dokumentasi Asuhan Kebidanan Kehamilan;
- b. Mampu Melakukan Pengkajian, Observasi, Merumuskan Masalah Kebidanan, Perencanaan, Pelaksanaan, Evaluasi Serta Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan;
- c. Mampu Melakukan Pengkajian, Observasi, Merumuskan Masalah Kebidanan, Perencanaan, Pelaksanaan, Evaluasi Serta Dokumentasi Asuhan Kebidanan Masa Nifas;
- d. Mampu Melakukan Pengkajian, Observasi, Merumuskan Masalah Kebidanan, Perencanaan, Pelaksanaan, Evaluasi Serta Dokumentasi Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir;

- e. Mampu Mengetahui Dan Memahami Rata Rata Tingkat Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif Sebelum dan Sesudah Diberikan Kompres Hangat dan *Massage effleurage* ;
- f. Mampu Mengetahui dan Memahami Pengaruh Kompres Hangat dan *Massage effleurage* Terhadap Penurunan Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif.

D. Manfaat

1. Manfaat akademik

Memberikan informasi kepada institusi pendidikan tentang metode pengurangan nyeri persalinan dan ilmu kebidanan. Ini juga dapat berfungsi sebagai referensi di perpustakaan untuk teori teori yang sudah ada.

2. Manfaat bagi pelayanan kesehatan

Dapat dimanfaatkan untuk membantu meningkatkan kualitas asuhan kebidanan maternitas di UPTD Puskesmas Sukaratu dan mengajarkan profesi kebidanan tentang pentingnya kebidanan maternitas untuk membantu pasien inpartu mengurangi nyeri saat persalinan.

3. Manfaat bagi penulis

untuk memperluas pengetahuan dan pengalaman penelitian, untuk menerapkan pengetahuan yang diperoleh selama pendidikan, dan untuk memenuhi syarat kelulusan.