

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan yang dilakukan pada ibu bersalin menunjukkan sebelum dilakukan asuhan skala nyeri adalah 9 yaitu dikategorikan berat dan Hal ini menunjukkan adanya penurunan nyeri dengan skala nyeri adalah 8. Dapat disimpulkan bahwa kompres hangat dan *Massage effleurage* terbukti efektif dapat menurunkan nyeri persalinan kala I fase aktif.

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan (bidan)

Hendaknya bidan dalam menolong persalinan dapat menerapkan teknik kompres hangat dan *Massage effleurage* untuk asuhan persalinan, terutama yang berkaitan dengan nyeri inpartu kala I sebagai teknik untuk membantu dalam proses kemajuan persalinan.

2. Bagi pemberi asuhan

Pemberi asuhan untuk selalu menerapkan asuhan tentang penerapan kompres hangat dan *Massage effleurage* untuk menurunkan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif sesuai dengan teori yang ada sesuai standar pelayanan bidan dan untuk meningkatkan keterampilan serta bahan pembelajaran di lapangan kerja.

3. Bagi institusi pendidikan

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan pada ibu dalam masa persalinan khususnya untuk menurunkan rasa nyeri persalinan kala I fase aktif dengan menggunakan kompres hangat dan *massage effleurage* .

