

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN**

**Laporan Tugas Akhir, Mei 2024
Anggun Nur Imani
E2115401044**

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA NY U DENGAN
PENERAPAN KOMPRES HANGAT DAN *MASSAGE EFFLEURAGE*
TERHADAP RASA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI UPTD
PUSKESMAS SUKARATU TAHUN 2024**

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan perasaan tidak menyenangkan yang terjadi selama proses persalinan. Upaya untuk menurunkan nyeri pada persalinan dapat dilakukan secara non farmakologi yaitu dengan kompres hangat dan *Massage effleurage* dapat meningkatkan rasa nyaman ibu sehingga rasa nyeri persalinan dapat berkurang. Tujuan asuhan ini adalah untuk menerapkan kompres hangat dan *Massage effleurage* terhadap rasa nyeri persalinan kala I fase aktif. Subyek asuhan ini adalah ibu dalam persalinan kala I fase aktif. Penilaian intensitas nyeri ini menggunakan instrumen *Visual Analog Scale* (VAS) sebelum dan sesudah pemberian kompres hangat dan *Massage effleurage* selama 20 menit dengan melakukan observasi terlebih dahulu selama 30 menit pada tiap tiap kontraksi tanpa dilakukan intervensi apapun. Hasil asuhan menunjukkan bahwa sebelum diterapkan kompres hangat dan *Massage effleurage* dengan skala nyeri adalah 9 dan setelah diterapkan kompres hangat dan *Massage effleurage* skala nyeri adalah 8 Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian kompres hangat dan *Massage effleurage* terhadap rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri persalinan kala 1 fase aktif, Kompres hangat, *Massage effleurage*

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM**

**Final Project Report, May 2024
Anggun Nur Imani
E2115401044**

**COMPREHENSIVE OBSTETRIC CARE FOR MRS. U WITH THE
APPLICATION OF WARM COMPRESSES AND MASSAGE EFFLEURAGE
FOR LABOR PAIN DURING THE ACTIVE PHASE I AT UPTD PUSKESMAS
SUKARATU IN 2024**

ABSTRACT

Labor pain is an unpleasant feeling that occurs during labor. Efforts to reduce pain in labor can be done non-pharmacologically, namely with warm compresses and massage effleurage can increase maternal comfort so that labor pain can be reduced. The purpose of this care is to apply warm compresses and massage effleurage to labor pain during the active phase. The subjects of this care are mothers in labor during the I active phase. This pain intensity assessment uses the Visual Analog Scale (VAS) instrument before and after giving warm compresses and effleurage massage for 20 minutes by observing first for 30 minutes at each contraction without any intervention. The results of the treatment showed that before applying warm compresses and massage effleurage with a pain scale was 9 and after applying warm compresses and massage effleurage the pain scale was 8 So it can be concluded that there is an effect of giving warm compresses and massage effleurage on labor pain during the active phase I.

Keywords: *Labor pain during 1 active phase, Warm compress, Massage effleurage*